

③ 2026年 7・8月 男子・女子バスケット部活動予定 [変更する場合はテトルで連絡します。]

	曜日	祝日・学校行事など
7月25日	土	練習 朝 7:30 スタート 9:30終了 10:30 クールダウン
7月26日	日	休み
7月27日	月	練習 朝 7:30 スタート 9:30終了 10:30 クールダウン
7月28日	火	練習 朝 7:30 スタート 9:30終了 10:30 クールダウン
7月29日	水	休み
7月30日	木	休み
7月31日	金	練習 朝 7:30 スタート 9:30終了 10:30 クールダウン
8月1日	土	練習試合予定 ※ 男女どちらかが8月1日か2日で練習試合を企画しています。試合がある反対側は休み 後日連絡 ※ 七尾中学校体育館が使用不可のため練習試合が決まらない場合は休み
8月2日	日	練習試合予定 ※ 男女どちらかが8月1日か2日で練習試合を企画しています。試合がある反対側は休み 後日連絡 ※ 七尾中学校体育館が使用不可のため練習試合が決まらない場合は休み
8月3日	月	休み
8月4日	火	休み
8月5日	水	練習 朝 7:30 スタート 9:30終了 10:30 クールダウン
8月6日	木	練習 朝 7:30 スタート 9:30終了 10:30 クールダウン
8月7日	金	練習 朝 7:30 スタート 9:30終了 10:30 クールダウン
8月8日	土	※男子は練習 朝 7:30 スタート 10:30終了 11:30 クールダウン ★岡谷 ※女子は練習試合 場所 四季が丘中学校 対戦校(四季が丘・なぎさ) 8:20集合 試合開始 9:15～ 11:45終了予定
8月9日	日	休み
8月10日	月	練習 朝 7:30 スタート 9:30終了 10:30 クールダウン
8月11日	火	練習 朝 7:30 スタート 9:30終了 10:30 クールダウン
8月12日	水	夏季閉庁日 休み
8月13日	木	夏季閉庁日 休み
8月14日	金	夏季閉庁日 休み
8月15日	土	休み
8月16日	日	休み
8月17日	月	練習 朝 7:30 スタート 9:30終了 10:30 クールダウン
8月18日	火	練習 朝 7:30 スタート 9:30終了 10:30 クールダウン
8月19日	水	休み 体育館修繕のため
8月20日	木	休み 体育館修繕のため
8月21日	金	休み 体育館修繕のため
8月22日	土	男女とも練習試合 場所七尾中学校 対戦校(大野中学校) 朝 7:30 スタート 11:30終了 12:00 クールダウン
8月23日	日	休み
8月24日	月	3年生 登校日 2年生 csw(職場体験学習) 体育館利用不可のため 休み
8月25日	火	3年生 登校日 2年生 csw(職場体験学習) 体育館利用不可のため 休み
8月26日	水	3年生 登校日 2年生 csw(職場体験学習) 体育館利用不可のため 休み
8月27日	木	3年生 登校日 2年生 csw(職場体験学習) 体育館利用不可のため 休み
8月28日	金	3年生 登校日 2年生 csw(職場体験学習) 体育館利用不可のため 休み
8月29日	土	男女とも練習試合 場所七尾中学校 対戦校(大野中学校) 朝 7:30 スタート 11:30終了 12:00 クールダウン
8月30日	日	休み
8月31日	月	練習 朝 7:30 スタート 9:30終了 10:30 クールダウン
9月1日	火	始業式・1・2年 休み明けテスト
9月2日	水	休み
9月3日	木	放課後練習
9月4日	金	放課後練習
9月5日	土	男女とも練習試合 場所 阿品台中学校 対戦校(阿品台中学校) 8:20集合 試合開始 9:15～ 11:45終了予定
9月6日	日	休み

*土・日・祝日の練習は、午前6時の時点で警報が発令されていたら、部活動は中止とします。
※ ★印があるところは練習試合に変更がある場合があります。