

令和5年度7月10日(月)発行

第4号

野坂中学校だより

学校教育目標

「夢と希望を持ち、
未来をたくましく生きる生徒の育成」
～自立と貢献～

キーワード

「自立」と「貢献」
「半ばは自己の幸せを、半ばは他人の幸せを」

☎738-0043

廿日市市地御前北一丁目3番1号

☎0829-38-2001 FAX 0829-38-2569

✉nosaka-j-soshiki@hatsukaichi-edu.jp

校長 木村 健二

N O S A K A運動と生徒会執行部の活躍

校長先生から第34代生徒会執行部へのミッションが3つ示されました。その一つに「N O S A K A運動を意義ある取組にすること」というがあります。「N 仲間を、O 思いやろう、S 支え合おう、A 相手に言おう、K 感謝の気持ちを、A ありがとう」を生徒会を中心に、年間を通してキャンペーンとして行っていくことになりました。5月は「命の大切さを考える日」に合わせて「仲間を思いやろう」、6月は絆祭(体育大会)に合わせて「支え合おう」キャンペーンをそれぞれ実施しました。現在その成果物の一部として、生徒玄関に「いじめ撲滅標語の優秀作品(各学級から1点)」が掲示されています。



いじめなし 笑顔あふれる 教室に 1年1組

その言葉 するどい矢となり つきさる 1年2組

いじめなし 笑顔あふれる HEROに 1年3組

いじめとは 苦痛を与える 核兵器 1年4組

考えろ あなたの行動 命奪う 2年1組

やめようよ 言えたら本当の 友達だ 2年2組

平和主義 いじめを止めろ 傍観者 2年3組

大丈夫 この一言が 大切だ 2年4組

始めても 後悔するだけ いじめはね 3年1組

気付いてよ あなたの心 大丈夫? 3年2組

気づこうよ いじりといじめは 紙一重 3年3組

「大丈夫!」信じちゃいけない その言葉 3年4組

気づいてほしい 心の中の SOS さくら学級



6月14日(水)に生徒会副会長の田中さん、書記の宮本さんが台湾基隆市の中学生とオンライン交流を行いました。使用する言語は英語です。相手の流暢な英語に戸惑いながらも、互いの学校や住んでいる地域のことを紹介し合うことができました。

6月30日(金)に生徒会副会長の小野田君、給食委員長の丸本君、保健体育委員長の向井君がFM廿日市の「夢プラン」という番組に生出演しました。野坂中学校のアピール、自身の中学校生活や将来の夢について熱く語ってくれました。

最初の90分が睡眠の質を決める! (最新の脳科学の知見より)

気温が上がり、寝苦しい夜が増えてきましたね。人間の脳は、睡眠中に多くの修復や維持を行ってくれています。新しい脳細胞を生み出したり、細胞構造をよい方向に変化させたり、成長ホルモンを分泌させたり。また脳内に蓄積された有害タンパク質や毒素を洗い流してくれてもいます。睡眠時間をしっかり確保することも重要ですが、大事なのは睡眠の質です。最初の90分の質がよければ、あとの睡眠の質も、それに連れて向上することが明らかになっています。そのためには「睡眠1時間前のパソコン、スマホ等の使用を控える」です。これらの電子機器の画面から発せられるブルーライトが、体内時計のリズムを乱し、スムーズな入眠を妨げるからです。学校や家庭でしっかり学習して、その日により睡眠をとることができれば学習内容ががっかり定着するというわけです。賢くなるために、寝る直前のゲーム、SNSやメールのチェック、動画視聴等を思い切ってやめてみませんか?

学校だよりはホームページでカラー版をご覧ください。

防災学習(1年)



6月16日(金)の6時間目に廿日市市危機管理課より中田健史先生をお迎えして、ひろしまマイ・タイムラインを用いて出前トークをしていただきました。各家庭に配付されているハザードマップを確認して、自分の住んでいる地域に起こりうる災害を確認すること、避難情報や防災気象情報の入手方法を確認しておくこと、避難への備えや家族との連絡方法を日頃から話し合っておくことなどを具体的に事例をあげながら留意点を教えていただきました。風水害や地震は今後いつ発生するかわかりません。しっかり備えをしておきたいものです。元消防士の中田先生は、YouTubeでもわかりやすいトークを発信されています。ご家庭でもご覧になってください。
・風水害について
https://www.youtube.com/watch?v=S_d3t6K6FeA&t=16s
・地震について
<https://www.youtube.com/watch?v=w00Bvq-6TY8>

「わたしのライフデザイン」出前授業(3年)



7月4日(火)の3時間目に日本生命保険相互会社広島支社次長の岡村規生先生をお迎えして出前授業をしていただきました。未来の自分を具体的にイメージし、自分が生きるうえで大切にしたいことは何かを考えるを通して、自分自身の生き方について主体的に選択し、決定していく態度を養うことを目的に実施しました。「未来を描くだけでは実現しない、行動することが大切」、「それぞれの時期で何をやってきたかで異なる人生を送ることになる、特に18歳や23歳でどんな選択をするかが重要なので、選択肢を沢山準備しておく、そのなかで自分のやりたいことを大事にして判断しよう」といったお話を伺いました。さらに「まさか!」の出来事(社会の変化、ケガや病気、災害や事故、考えや目標の変化など)にも柔軟に対応できる備えをしておくことの大切さも教えていただきました。

学校評価保護者アンケート(前期)を緊急メールのアンケート機能でご案内をしています。7月18日(火)16時50分までにご回答をお願いいたします。

当面の行事予定						
7月後半と8月の予定						
月日	曜	行事等	給食	SHR終了	部活	
7月11日	火		○	16:00	○	
12	水		○	16:00	○	
13	木	SC来校 県選・秋季大会壮行式	○	16:00	○	
14	金	1年 宮島学習	2, 3年○	2, 3年16:00	○	
15	土	県選手権サッカー 通信陸上				
16	日	県選手権剣道 通信陸上				
17	月	海の日				
18	火	ワックスがけ	○	16:00	○	
19	水	PTA常任委員会19:00	○	16:00	○	
20	木	終業式 SC来校	×	12:35	○	
21	金	期末懇談(午後) ①～④授業 県選陸上	—	12:25		
22	土	中体連秋季サッカー 県選手権ソフトテニス 水泳				
23	日	中体連秋季サッカー 県選手権ソフトテニス 水泳				
24	月	期末懇談(午後) ①～④授業	—	12:25		
25	火	期末懇談(午後) ①～④授業 秋季サッカー	—	12:25		
26	水	期末懇談(午後) ①～④授業 県選手権卓球	—	12:25		
27	木	県選手権卓球	—	—		
28	金		—	—		
29	土	中体連秋季陸上 ソフトテニス、剣道、柔道				
30	日	中体連秋季ソフトテニス				
31	月		—	—		
8月1日	火	中体連秋季卓球	—	—		
2	水	市教研(部活動なし)	—	—		
3	木	中体連秋季バレー	—	—		
4	金	中体連秋季バレー	—	—		
5	土					
6	日					
7	月	中体連秋季バスケット	—	—		
8	火	中体連秋季バスケット	—	—		
9	水		—	—		
10	木		—	—		
11	金	山の日				
12	土					
13	日					
14	月	一斉閉庁日	この間の学校への緊急連絡は市役所代表 0829-20-2001となります。		×	
15	火	一斉閉庁日			×	
16	水	一斉閉庁日			×	
17	木		—	—		
18	金		—	—		
19	土					
20	日					
21	月	①～④授業	—	12:25		
22	火	①～④授業	—	12:25		
23	水	①～④授業	—	12:25		
24	木	①～④授業 SC来校	—	12:25		
25	金	①～④授業 3年平和学習(弁当必要)	—	12:25		
26	土	全日本PTA連合会広島大会(8/25～)				
27	日					
28	月	①～④授業 中学校区教職員研修会(午後)(部活動なし)	—	12:25		
29	火	①～④授業	—	12:25		
30	水	①～④授業	—	12:25		
31	木	①～④授業	—	12:25		
・9/1(金)始業式(給食あり) ・9/4(月)3年復習テスト(2回目) ・9/5(火)～9/7(木)2年修学旅行(関西方面) ・9/8(金)2年家庭学習日 ・9/7(木)SC来校(10:45～12:45)						

あくまで予定です。変更などは別途お伝えします。