

( サッカー )部 記入者( 中元 健裕 )

	令和5年 4月		令和5年 5月		令和5年 6月		令和5年 7月		令和5年 8月		令和5年 9月		令和5年 10月		令和5年 11月		令和5年 12月		令和6年 1月		令和6年 2月		令和6年 3月	
	計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画	
	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間
合計	11	36:00	8	36:00	15	24:00	8	40:00	15	42:00	11	45:00	11	16:40	17	10:00	11	22:00	11	20:00	15	13:45	11	33:00
1日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	木	1:15	金	2:00
2日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	休業日	木	1:00	土		火	休業日	金	1:15	土	
3日	月	3:00	水	休業日	土		月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	休業日	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
4日	火	3:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	3:00	日	休業日	月	2:00
5日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土		火	3:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	3:00	月	1:15	火	2:00
6日	木	3:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
7日	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	3:00	木	3:00	土		火	1:00	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	休業日
8日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
9日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:20	木	1:00	土		火	1:00	金	1:15	土	
10日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	1:20	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
11日	火	2:00	木	2:00	日		火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
12日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:20	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
13日	木	2:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
14日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	木	3:00	土	大会等	火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
15日	土		月	2:00	木	2:00	土		火	休業日	金	3:00	日	大会等	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	休業日	金	2:00
16日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	休業日	土	
17日	月	2:00	水	休業日	土		月	2:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土	休業日	日	休業日
18日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土	休業日	月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
19日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
20日	木	2:00	土		火	休業日	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
21日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	3:00	土		火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
22日	土		月	2:00	木	休業日	土	大会等	火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
23日	日	休業日	火	2:00	金	休業日	日	大会等	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	1:15	土	
24日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	3:00	木	3:00	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
25日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	大会等 3:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	3:00	木	1:00	日	休業日	月	休業日
26日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	水	休業日	土		火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	3:00	金	1:00	月	1:15	火	3:00
27日	木	2:00	土	大会等	火	休業日	木	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
28日	金	2:00	日	大会等	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	休業日	土	休業日	火	1:00	木	3:00	日	休業日	水	休業日	木	3:00
29日	土		月	2:00	木	休業日	土		火	3:00	金	休業日	日		水	休業日	金	休業日	月	1:00	木	1:15	金	3:00
30日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	3:00	土	休業日	月	1:00	木	1:00	土	休業日	火	1:00			土	
31日			水	休業日			月	3:00	木	3:00			火	1:00			日	休業日	水	休業日			日	休業日

( ソフトテニス )部 記入者( 田中 良典 )

	令和5年 4月		令和5年 5月		令和5年 6月		令和5年 7月		令和5年 8月		令和5年 9月		令和5年 10月		令和5年 11月		令和5年 12月		令和6年 1月		令和6年 2月		令和6年 3月	
	計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画	
	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間										
合計	11	36:00	8	36:00	15	24:00	8	40:00	15	42:00	11	45:00	11	16:40	17	10:00	11	22:00	11	20:00	15	13:45	11	33:00
1日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	木	1:15	金	2:00
2日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	休業日	木	1:00	土		火	休業日	金	1:15	土	
3日	月	3:00	水	休業日	土		月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	休業日	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
4日	火	3:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	3:00	日	休業日	月	2:00
5日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土		火	3:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	3:00	月	1:15	火	2:00
6日	木	3:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
7日	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	3:00	木	3:00	土		火	1:00	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	休業日
8日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
9日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:20	木	1:00	土		火	1:00	金	1:15	土	
10日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	1:20	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
11日	火	2:00	木	2:00	日		火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
12日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:20	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
13日	木	2:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
14日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	木	3:00	土	大会等	火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
15日	土		月	2:00	木	2:00	土		火	休業日	金	3:00	日	大会等	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	休業日	金	2:00
16日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	休業日	土	
17日	月	2:00	水	休業日	土		月	2:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土	休業日	日	休業日
18日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土	休業日	月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
19日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
20日	木	2:00	土		火	休業日	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
21日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	3:00	土		火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
22日	土		月	2:00	木	休業日	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
23日	日	休業日	火	2:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	1:15	土	
24日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	3:00	木	3:00	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
25日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	3:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	3:00	木	1:00	日	休業日	月	休業日
26日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	水	休業日	土		火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	3:00	金	1:00	月	1:15	火	3:00
27日	木	2:00	土	大会等	火	休業日	木	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
28日	金	2:00	日	大会等	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	休業日	土	休業日	火	1:00	木	3:00	日	休業日	水	休業日	木	3:00
29日	土		月	2:00	木	休業日	土	大会等	火	3:00	金	休業日	日		水	休業日	金	休業日	月	1:00	木	1:15	金	3:00
30日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	大会等	水	3:00	土	休業日	月	1:00	木	1:00	土	休業日	火	1:00			土	
31日			水	休業日			月	3:00	木	3:00			火	1:00			日	休業日	水	休業日			日	休業日

( 軟式野球 )部 記入者( 新原 彰 )

	令和5年 4月		令和5年 5月		令和5年 6月		令和5年 7月		令和5年 8月		令和5年 9月		令和5年 10月		令和5年 11月		令和5年 12月		令和6年 1月		令和6年 2月		令和6年 3月	
	計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画	
	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間										
合計	11	36:00	8	36:00	15	24:00	8	40:00	15	42:00	11	45:00	11	16:40	17	10:00	11	22:00	11	20:00	15	13:45	11	33:00
1日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	木	1:15	金	2:00
2日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	休業日	木	1:00	土		火	休業日	金	1:15	土	
3日	月	3:00	水	休業日	土		月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	休業日	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
4日	火	3:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	3:00	日	休業日	月	2:00
5日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土		火	3:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	3:00	月	1:15	火	2:00
6日	木	3:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
7日	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	3:00	木	3:00	土		火	1:00	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	休業日
8日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
9日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:20	木	1:00	土		火	1:00	金	1:15	土	
10日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	1:20	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
11日	火	2:00	木	2:00	日		火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
12日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:20	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
13日	木	2:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
14日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	木	3:00	土	大会等	火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
15日	土		月	2:00	木	2:00	土		火	休業日	金	3:00	日	大会等	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	休業日	金	2:00
16日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	休業日	土	
17日	月	2:00	水	休業日	土		月	2:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土	休業日	日	休業日
18日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土	休業日	月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
19日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
20日	木	2:00	土		火	休業日	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
21日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	3:00	土		火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
22日	土		月	2:00	木	休業日	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
23日	日	休業日	火	2:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	1:15	土	
24日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	3:00	木	3:00	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
25日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	3:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	3:00	木	1:00	日	休業日	月	休業日
26日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	水	休業日	土		火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	3:00	金	1:00	月	1:15	火	3:00
27日	木	2:00	土	大会等	火	休業日	木	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
28日	金	2:00	日	大会等	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	休業日	土	休業日	火	1:00	木	3:00	日	休業日	水	休業日	木	3:00
29日	土		月	2:00	木	休業日	土	大会等	火	3:00	金	休業日	日		水	休業日	金	休業日	月	1:00	木	1:15	金	3:00
30日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	大会等	水	3:00	土	休業日	月	1:00	木	1:00	土	休業日	火	1:00			土	
31日			水	休業日			月	3:00	木	3:00			火	1:00			日	休業日	水	休業日			日	休業日

( 陸上競技 )部 記入者( 白砂 耕平 )

	令和5年 4月		令和5年 5月		令和5年 6月		令和5年 7月		令和5年 8月		令和5年 9月		令和5年 10月		令和5年 11月		令和5年 12月		令和6年 1月		令和6年 2月		令和6年 3月	
	計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画	
	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間										
合計	11	36:00	9	36:00	15	24:00	9	40:00	15	42:00	11	45:00	11	16:40	17	10:00	11	22:00	11	20:00	15	13:45	11	33:00
1日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	木	1:15	金	2:00
2日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	休業日	木	1:00	土		火	休業日	金	1:15	土	
3日	月	3:00	水	休業日	土		月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	休業日	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
4日	火	3:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	3:00	日	休業日	月	2:00
5日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土		火	3:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	3:00	月	1:15	火	2:00
6日	木	3:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
7日	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	3:00	木	3:00	土		火	1:00	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	休業日
8日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
9日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:20	木	1:00	土		火	1:00	金	1:15	土	
10日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	1:20	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
11日	火	2:00	木	2:00	日		火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
12日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:20	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
13日	木	2:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
14日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	木	3:00	土		火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
15日	土		月	2:00	木	2:00	土		火	休業日	金	3:00	日	大会等	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	休業日	金	2:00
16日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	休業日	土	
17日	月	2:00	水	休業日	土		月	2:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土	休業日	日	休業日
18日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土	休業日	月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
19日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
20日	木	2:00	土		火	休業日	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
21日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	3:00	土		火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
22日	土		月	2:00	木	休業日	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
23日	日	休業日	火	2:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	1:15	土	
24日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	3:00	木	3:00	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
25日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	3:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	3:00	木	1:00	日	休業日	月	休業日
26日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	水	休業日	土		火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	3:00	金	1:00	月	1:15	火	3:00
27日	木	2:00	土	大会等	火	休業日	木	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
28日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	休業日	土	休業日	火	1:00	木	3:00	日	休業日	水	休業日	木	3:00
29日	土		月	2:00	木	休業日	土	大会等	火	3:00	金	休業日	日		水	休業日	金	休業日	月	1:00	木	1:15	金	3:00
30日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	3:00	土	休業日	月	1:00	木	1:00	土	休業日	火	1:00			土	
31日			水	休業日			月	3:00	木	3:00			火	1:00			日	休業日	水	休業日			日	休業日

( バレーボール )部 記入者( 金本 彩花 )

	令和5年 4月		令和5年 5月		令和5年 6月		令和5年 7月		令和5年 8月		令和5年 9月		令和5年 10月		令和5年 11月		令和5年 12月		令和6年 1月		令和6年 2月		令和6年 3月	
	計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画	
	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間										
合計	11	36:00	8	36:00	15	24:00	9	40:00	15	36:00	11	45:00	11	16:40	17	10:00	11	22:00	11	20:00	15	13:45	11	33:00
1日	土	休養日	月	2:00	木	2:00	土		火	3:00	金	3:00	日	休養日	水	休養日	金	1:00	月	休養日	木	1:15	金	2:00
2日	日	休養日	火	2:00	金	2:00	日	休養日	水	休養日	土		月	休養日	木	1:00	土		火	休養日	金	1:15	土	
3日	月	3:00	水	休養日	土		月	2:00	木	大会等	日	休養日	火	休養日	金	1:00	日	休養日	水	休養日	土		日	休養日
4日	火	3:00	木	2:00	日	休養日	火	2:00	金	大会等	月	3:00	水	休養日	土		月	1:00	木	3:00	日	休養日	月	2:00
5日	水	休養日	金	2:00	月	2:00	水	休養日	土		火	3:00	木	休養日	日	休養日	火	1:00	金	3:00	月	1:15	火	2:00
6日	木	3:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休養日	水	休養日	金	1:20	月	1:00	水	休養日	土		火	1:15	水	休養日
7日	金	3:00	日	休養日	水	休養日	金	2:00	月	3:00	木	3:00	土		火	1:00	木	1:00	日	休養日	水	休養日	木	休養日
8日	土	休養日	月	2:00	木	2:00	土		火	3:00	金	3:00	日	休養日	水	休養日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
9日	日	休養日	火	2:00	金	2:00	日	休養日	水	休養日	土		月	1:20	木	1:00	土		火	1:00	金	1:15	土	
10日	月	2:00	水	休養日	土	休養日	月	2:00	木	3:00	日	休養日	火	1:20	金	1:00	日	休養日	水	休養日	土		日	休養日
11日	火	2:00	木	2:00	日		火	2:00	金	休養日	月	3:00	水	休養日	土		月	1:00	木	1:00	日	休養日	月	2:00
12日	水	休養日	金	2:00	月	2:00	水	休養日	土	休養日	火	3:00	木	1:20	日	休養日	火	1:00	金	1:00	月	休養日	火	2:00
13日	木	2:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休養日	水	休養日	金	1:20	月	1:00	水	休養日	土		火	休養日	水	休養日
14日	金	2:00	日	休養日	水	休養日	金	2:00	月	休養日	木	3:00	土	大会等	火	休養日	木	1:00	日	休養日	水	休養日	木	2:00
15日	土		月	2:00	木	2:00	土		火	休養日	金	3:00	日	大会等	水	休養日	金	1:00	月	1:00	木	休養日	金	2:00
16日	日	休養日	火	2:00	金	2:00	日	休養日	水	休養日	土		月	1:00	木	休養日	土		火	1:00	金	休養日	土	
17日	月	2:00	水	休養日	土		月	2:00	木	休養日	日	休養日	火	1:00	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	日	休養日
18日	火	2:00	木	2:00	日	休養日	火	2:00	金	休養日	月	3:00	水	休養日	土	休養日	月	1:00	木	1:00	日	休養日	月	2:00
19日	水	休養日	金	2:00	月	2:00	水	休養日	土	休養日	火	3:00	木	1:00	日	休養日	火	1:00	金	1:00	月	休養日	火	2:00
20日	木	2:00	土		火	休養日	木	2:00	日	休養日	水	休養日	金	1:00	月	休養日	水	休養日	土		火	休養日	水	休養日
21日	金	2:00	日	休養日	水	休養日	金	3:00	月	3:00	木	3:00	土		火	休養日	木	1:00	日	休養日	水	休養日	木	2:00
22日	土		月	2:00	木	休養日	土		火	3:00	金	3:00	日	休養日	水	休養日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
23日	日	休養日	火	2:00	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土		月	1:00	木	休養日	土		火	1:00	金	1:15	土	
24日	月	2:00	水	休養日	土	休養日	月	3:00	木	3:00	日	休養日	火	1:00	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土		日	休養日
25日	火	2:00	木	2:00	日	休養日	火	3:00	金	3:00	月	3:00	水	休養日	土		月	3:00	木	1:00	日	休養日	月	休養日
26日	水	休養日	金	2:00	月	休養日	水	休養日	土		火	3:00	木	1:00	日	休養日	火	3:00	金	1:00	月	1:15	火	3:00
27日	木	2:00	土	大会等	火	休養日	木	3:00	日	休養日	水	休養日	金	1:00	月	1:00	水	休養日	土		火	1:15	水	休養日
28日	金	2:00	日	大会等	水	休養日	金	3:00	月	3:00	木	休養日	土	休養日	火	1:00	木	3:00	日	休養日	水	休養日	木	3:00
29日	土		月	2:00	木	休養日	土		火	3:00	金	休養日	日		水	休養日	金	休養日	月	1:00	木	1:15	金	3:00
30日	日	休養日	火	2:00	金	2:00	日	休養日	水	3:00	土	休養日	月	1:00	木	1:00	土	休養日	火	1:00			土	
31日			水	休養日			月	3:00	木	3:00			火	1:00			日	休養日	水	休養日			日	休養日

(男子バスケットボール)部 記入者( 鐘江 慧 )

	令和5年 4月		令和5年 5月		令和5年 6月		令和5年 7月		令和5年 8月		令和5年 9月		令和5年 10月		令和5年 11月		令和5年 12月		令和6年 1月		令和6年 2月		令和6年 3月	
	計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画	
	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間										
合計	11	36:00	8	36:00	15	24:00	9	40:00	15	36:00	11	45:00	11	16:40	17	10:00	11	22:00	11	20:00	15	13:45	11	33:00
1日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	木	1:15	金	2:00
2日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	休業日	木	1:00	土		火	休業日	金	1:15	土	
3日	月	3:00	水	休業日	土		月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	休業日	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
4日	火	3:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	3:00	日	休業日	月	2:00
5日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土		火	3:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	3:00	月	1:15	火	2:00
6日	木	3:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
7日	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	大会等	木	3:00	土		火	1:00	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	休業日
8日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	大会等	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
9日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:20	木	1:00	土		火	1:00	金	1:15	土	
10日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	1:20	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
11日	火	2:00	木	2:00	日		火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
12日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:20	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
13日	木	2:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
14日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	木	3:00	土	大会等	火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
15日	土		月	2:00	木	2:00	土		火	休業日	金	3:00	日	大会等	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	休業日	金	2:00
16日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	休業日	土	
17日	月	2:00	水	休業日	土		月	2:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土	休業日	日	休業日
18日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土	休業日	月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
19日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
20日	木	2:00	土		火	休業日	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
21日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	3:00	土		火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
22日	土		月	2:00	木	休業日	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
23日	日	休業日	火	2:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	1:15	土	
24日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	3:00	木	3:00	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
25日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	3:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	3:00	木	1:00	日	休業日	月	休業日
26日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	水	休業日	土		火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	3:00	金	1:00	月	1:15	火	3:00
27日	木	2:00	土	大会等	火	休業日	木	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
28日	金	2:00	日	大会等	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	休業日	土	休業日	火	1:00	木	3:00	日	休業日	水	休業日	木	3:00
29日	土		月	2:00	木	休業日	土		火	3:00	金	休業日	日		水	休業日	金	休業日	月	1:00	木	1:15	金	3:00
30日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	3:00	土	休業日	月	1:00	木	1:00	土	休業日	火	1:00			土	
31日			水	休業日			月	3:00	木	3:00			火	1:00			日	休業日	水	休業日			日	休業日

(女子バスケットボール)部 記入者(池田 羽澄)

	令和5年 4月		令和5年 5月		令和5年 6月		令和5年 7月		令和5年 8月		令和5年 9月		令和5年 10月		令和5年 11月		令和5年 12月		令和6年 1月		令和6年 2月		令和6年 3月	
	計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画	
	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間										
合計	11	36:00	8	36:00	15	24:00	9	40:00	15	36:00	11	45:00	11	16:40	17	10:00	11	22:00	11	20:00	15	13:45	11	33:00
1日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	木	1:15	金	2:00
2日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	休業日	木	1:00	土		火	休業日	金	1:15	土	
3日	月	3:00	水	休業日	土		月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	休業日	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
4日	火	3:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	3:00	日	休業日	月	2:00
5日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土		火	3:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	3:00	月	1:15	火	2:00
6日	木	3:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
7日	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	大会等	木	3:00	土		火	1:00	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	休業日
8日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	大会等	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
9日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:20	木	1:00	土		火	1:00	金	1:15	土	
10日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	1:20	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
11日	火	2:00	木	2:00	日		火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
12日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:20	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
13日	木	2:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
14日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	木	3:00	土	大会等	火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
15日	土		月	2:00	木	2:00	土		火	休業日	金	3:00	日	大会等	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	休業日	金	2:00
16日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	休業日	土	
17日	月	2:00	水	休業日	土		月	2:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土	休業日	日	休業日
18日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土	休業日	月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
19日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
20日	木	2:00	土		火	休業日	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
21日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	3:00	土		火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
22日	土		月	2:00	木	休業日	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
23日	日	休業日	火	2:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	1:15	土	
24日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	3:00	木	3:00	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
25日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	3:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	3:00	木	1:00	日	休業日	月	休業日
26日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	水	休業日	土		火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	3:00	金	1:00	月	1:15	火	3:00
27日	木	2:00	土	大会等	火	休業日	木	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
28日	金	2:00	日	大会等	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	休業日	土	休業日	火	1:00	木	3:00	日	休業日	水	休業日	木	3:00
29日	土		月	2:00	木	休業日	土		火	3:00	金	休業日	日		水	休業日	金	休業日	月	1:00	木	1:15	金	3:00
30日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	3:00	土	休業日	月	1:00	木	1:00	土	休業日	火	1:00			土	
31日			水	休業日			月	3:00	木	3:00			火	1:00			日	休業日	水	休業日			日	休業日

( 卓球 )部 記入者( 岡本 大輝 )

	令和5年 4月		令和5年 5月		令和5年 6月		令和5年 7月		令和5年 8月		令和5年 9月		令和5年 10月		令和5年 11月		令和5年 12月		令和6年 1月		令和6年 2月		令和6年 3月	
	計画	計画	計画	計画	計画	計画	計画	計画	計画	計画	計画	計画	計画	計画										
	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間										
合計	11	36:00	9	36:00	15	24:00	9	40:00	15	39:00	11	45:00	12	16:40	17	10:00	11	22:00	11	20:00	15	13:45	11	33:00
1日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	大会等	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	木	1:15	金	2:00
2日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	休業日	木	1:00	土		火	休業日	金	1:15	土	
3日	月	3:00	水	休業日	土		月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	休業日	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
4日	火	3:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	3:00	日	休業日	月	2:00
5日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土		火	3:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	3:00	月	1:15	火	2:00
6日	木	3:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
7日	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	3:00	木	3:00	土		火	1:00	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	休業日
8日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
9日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:20	木	1:00	土		火	1:00	金	1:15	土	
10日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	1:20	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
11日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
12日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:20	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
13日	木	2:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
14日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	木	3:00	土	大会等	火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
15日	土		月	2:00	木	2:00	土		火	休業日	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	休業日	金	2:00
16日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	休業日	土	
17日	月	2:00	水	休業日	土		月	2:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土	休業日	日	休業日
18日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土	休業日	月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
19日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
20日	木	2:00	土		火	休業日	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
21日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	3:00	土		火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
22日	土		月	2:00	木	休業日	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
23日	日	休業日	火	2:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	1:15	土	
24日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	3:00	木	3:00	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
25日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	3:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	3:00	木	1:00	日	休業日	月	休業日
26日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	水	休業日	土		火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	3:00	金	1:00	月	1:15	火	3:00
27日	木	2:00	土	大会等	火	休業日	木	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
28日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	休業日	土	休業日	火	1:00	木	3:00	日	休業日	水	休業日	木	3:00
29日	土		月	2:00	木	休業日	土		火	3:00	金	休業日	日		水	休業日	金	休業日	月	1:00	木	1:15	金	3:00
30日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	3:00	土	休業日	月	1:00	木	1:00	土	休業日	火	1:00			土	
31日			水	休業日			月	3:00	木	3:00			火	1:00			日	休業日	水	休業日			日	休業日

( 柔道 )部 記入者( 宮武 弘樹 )

	令和5年 4月		令和5年 5月		令和5年 6月		令和5年 7月		令和5年 8月		令和5年 9月		令和5年 10月		令和5年 11月		令和5年 12月		令和6年 1月		令和6年 2月		令和6年 3月	
	計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画	
	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間										
合計	11	36:00	9	36:00	15	24:00	9	40:00	15	42:00	11	45:00	12	16:40	17	10:00	11	22:00	11	20:00	15	13:45	11	33:00
1日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	木	1:15	金	2:00
2日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	休業日	木	1:00	土		火	休業日	金	1:15	土	
3日	月	3:00	水	休業日	土		月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	休業日	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
4日	火	3:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	3:00	日	休業日	月	2:00
5日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土		火	3:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	3:00	月	1:15	火	2:00
6日	木	3:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
7日	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	3:00	木	3:00	土		火	1:00	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	休業日
8日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
9日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:20	木	1:00	土		火	1:00	金	1:15	土	
10日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	1:20	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
11日	火	2:00	木	2:00	日		火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
12日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:20	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
13日	木	2:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
14日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	木	3:00	土	大会等	火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
15日	土		月	2:00	木	2:00	土		火	休業日	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	休業日	金	2:00
16日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	休業日	土	
17日	月	2:00	水	休業日	土		月	2:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土	休業日	日	休業日
18日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土	休業日	月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
19日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
20日	木	2:00	土		火	休業日	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
21日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	3:00	土		火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
22日	土		月	2:00	木	休業日	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
23日	日	休業日	火	2:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	1:15	土	
24日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	3:00	木	3:00	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
25日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	3:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	3:00	木	1:00	日	休業日	月	休業日
26日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	水	休業日	土		火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	3:00	金	1:00	月	1:15	火	3:00
27日	木	2:00	土	大会等	火	休業日	木	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
28日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	休業日	土	休業日	火	1:00	木	3:00	日	休業日	水	休業日	木	3:00
29日	土		月	2:00	木	休業日	土	大会等	火	3:00	金	休業日	日		水	休業日	金	休業日	月	1:00	木	1:15	金	3:00
30日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	3:00	土	休業日	月	1:00	木	1:00	土	休業日	火	1:00			土	
31日			水	休業日			月	3:00	木	3:00			火	1:00			日	休業日	水	休業日			日	休業日

( 剣道 )部 記入者( 安藤 健太 )

	令和5年 4月		令和5年 5月		令和5年 6月		令和5年 7月		令和5年 8月		令和5年 9月		令和5年 10月		令和5年 11月		令和5年 12月		令和6年 1月		令和6年 2月		令和6年 3月	
	計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画	
	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間										
合計	11	36:00	9	36:00	15	24:00	9	40:00	15	42:00	11	45:00	12	16:40	17	10:00	11	22:00	11	20:00	15	13:45	11	33:00
1日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	木	1:15	金	2:00
2日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	休業日	木	1:00	土		火	休業日	金	1:15	土	
3日	月	3:00	水	休業日	土		月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	休業日	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
4日	火	3:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	3:00	日	休業日	月	2:00
5日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土		火	3:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	3:00	月	1:15	火	2:00
6日	木	3:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
7日	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	3:00	木	3:00	土		火	1:00	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	休業日
8日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
9日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:20	木	1:00	土		火	1:00	金	1:15	土	
10日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	1:20	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
11日	火	2:00	木	2:00	日		火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
12日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:20	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
13日	木	2:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
14日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	木	3:00	土	大会等	火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
15日	土		月	2:00	木	2:00	土		火	休業日	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	休業日	金	2:00
16日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	休業日	土	
17日	月	2:00	水	休業日	土		月	2:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土	休業日	日	休業日
18日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土	休業日	月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
19日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
20日	木	2:00	土		火	休業日	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
21日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	3:00	土		火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
22日	土		月	2:00	木	休業日	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
23日	日	休業日	火	2:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	1:15	土	
24日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	3:00	木	3:00	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
25日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	3:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	3:00	木	1:00	日	休業日	月	休業日
26日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	水	休業日	土		火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	3:00	金	1:00	月	1:15	火	3:00
27日	木	2:00	土	大会等	火	休業日	木	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
28日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	休業日	土	休業日	火	1:00	木	3:00	日	休業日	水	休業日	木	3:00
29日	土		月	2:00	木	休業日	土	大会等	火	3:00	金	休業日	日		水	休業日	金	休業日	月	1:00	木	1:15	金	3:00
30日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	3:00	土	休業日	月	1:00	木	1:00	土	休業日	火	1:00			土	
31日			水	休業日			月	3:00	木	3:00			火	1:00			日	休業日	水	休業日			日	休業日

( 吹奏楽 )部 記入者( 田中 仁美 )

	令和5年 4月		令和5年 5月		令和5年 6月		令和5年 7月		令和5年 8月		令和5年 9月		令和5年 10月		令和5年 11月		令和5年 12月		令和6年 1月		令和6年 2月		令和6年 3月	
	計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画	
	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間										
合計	11	36:00	9	36:00	15	24:00	9	40:00	15	39:00	11	45:00	12	16:40	17	10:00	11	22:00	11	20:00	15	13:45	11	33:00
1日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	大会等	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	木	1:15	金	2:00
2日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	休業日	木	1:00	土		火	休業日	金	1:15	土	
3日	月	3:00	水	休業日	土		月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	休業日	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
4日	火	3:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	3:00	日	休業日	月	2:00
5日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土		火	3:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	3:00	月	1:15	火	2:00
6日	木	3:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
7日	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	3:00	木	3:00	土		火	1:00	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	休業日
8日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
9日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:20	木	1:00	土		火	1:00	金	1:15	土	
10日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	1:20	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
11日	火	2:00	木	2:00	日		火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
12日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:20	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
13日	木	2:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
14日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	木	3:00	土		火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
15日	土		月	2:00	木	2:00	土		火	休業日	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	休業日	金	2:00
16日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	休業日	土	
17日	月	2:00	水	休業日	土		月	2:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土	休業日	日	休業日
18日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土	休業日	月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
19日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
20日	木	2:00	土		火	休業日	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
21日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	3:00	土		火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
22日	土		月	2:00	木	休業日	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
23日	日	休業日	火	2:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	1:15	土	
24日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	3:00	木	3:00	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
25日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	3:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	3:00	木	1:00	日	休業日	月	休業日
26日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	水	休業日	土		火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	3:00	金	1:00	月	1:15	火	3:00
27日	木	2:00	土		火	休業日	木	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
28日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	休業日	土	休業日	火	1:00	木	3:00	日	休業日	水	休業日	木	3:00
29日	土		月	2:00	木	休業日	土		火	3:00	金	休業日	日		水	休業日	金	休業日	月	1:00	木	1:15	金	3:00
30日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	3:00	土	休業日	月	1:00	木	1:00	土	休業日	火	1:00			土	
31日			水	休業日			月	3:00	木	3:00			火	1:00			日	休業日	水	休業日			日	休業日

( 美術 )部 記入者( 田中丸 人文 )

	令和5年 4月		令和5年 5月		令和5年 6月		令和5年 7月		令和5年 8月		令和5年 9月		令和5年 10月		令和5年 11月		令和5年 12月		令和6年 1月		令和6年 2月		令和6年 3月	
	計画	計画	計画	計画	計画	計画	計画	計画	計画	計画	計画	計画	計画	計画										
	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間										
合計	11	36:00	9	36:00	15	24:00	9	40:00	15	42:00	11	45:00	12	16:40	17	10:00	11	22:00	11	20:00	15	13:45	11	33:00
1日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	木	1:15	金	2:00
2日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	休業日	木	1:00	土		火	休業日	金	1:15	土	
3日	月	3:00	水	休業日	土		月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	休業日	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
4日	火	3:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	3:00	日	休業日	月	2:00
5日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土		火	3:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	3:00	月	1:15	火	2:00
6日	木	3:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
7日	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	3:00	木	3:00	土		火	1:00	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	休業日
8日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
9日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:20	木	1:00	土		火	1:00	金	1:15	土	
10日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	1:20	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
11日	火	2:00	木	2:00	日		火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
12日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:20	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
13日	木	2:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
14日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	木	3:00	土		火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
15日	土		月	2:00	木	2:00	土		火	休業日	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	休業日	金	2:00
16日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	休業日	土	
17日	月	2:00	水	休業日	土		月	2:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土	休業日	日	休業日
18日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土	休業日	月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
19日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
20日	木	2:00	土		火	休業日	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
21日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	3:00	土		火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
22日	土		月	2:00	木	休業日	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
23日	日	休業日	火	2:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	1:15	土	
24日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	3:00	木	3:00	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
25日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	3:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	3:00	木	1:00	日	休業日	月	休業日
26日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	水	休業日	土		火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	3:00	金	1:00	月	1:15	火	3:00
27日	木	2:00	土		火	休業日	木	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
28日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	休業日	土	休業日	火	1:00	木	3:00	日	休業日	水	休業日	木	3:00
29日	土		月	2:00	木	休業日	土		火	3:00	金	休業日	日		水	休業日	金	休業日	月	1:00	木	1:15	金	3:00
30日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	3:00	土	休業日	月	1:00	木	1:00	土	休業日	火	1:00			土	
31日			水	休業日			月	3:00	木	3:00			火	1:00			日	休業日	水	休業日			日	休業日

( 茶道 )部 記入者( 黒石 美由紀 )

	令和5年 4月		令和5年 5月		令和5年 6月		令和5年 7月		令和5年 8月		令和5年 9月		令和5年 10月		令和5年 11月		令和5年 12月		令和6年 1月		令和6年 2月		令和6年 3月	
	計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画	
	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間	休日等	活動時間										
合計	11	36:00	9	36:00	15	24:00	9	40:00	15	42:00	11	45:00	12	16:40	17	10:00	11	22:00	11	20:00	15	13:45	11	33:00
1日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	木	1:15	金	2:00
2日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	休業日	木	1:00	土		火	休業日	金	1:15	土	
3日	月	3:00	水	休業日	土		月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	休業日	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
4日	火	3:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	3:00	日	休業日	月	2:00
5日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土		火	3:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	3:00	月	1:15	火	2:00
6日	木	3:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
7日	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	3:00	木	3:00	土		火	1:00	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	休業日
8日	土	休業日	月	2:00	木	2:00	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
9日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:20	木	1:00	土		火	1:00	金	1:15	土	
10日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	2:00	木	3:00	日	休業日	火	1:20	金	1:00	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
11日	火	2:00	木	2:00	日		火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土		月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
12日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:20	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
13日	木	2:00	土		火	2:00	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:20	月	1:00	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
14日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	木	3:00	土		火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
15日	土		月	2:00	木	2:00	土		火	休業日	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	休業日	金	2:00
16日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	休業日	土	
17日	月	2:00	水	休業日	土		月	2:00	木	休業日	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土	休業日	日	休業日
18日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	2:00	金	休業日	月	3:00	水	休業日	土	休業日	月	1:00	木	1:00	日	休業日	月	2:00
19日	水	休業日	金	2:00	月	2:00	水	休業日	土	休業日	火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	1:00	金	1:00	月	休業日	火	2:00
20日	木	2:00	土		火	休業日	木	2:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	休業日	水	休業日	土		火	休業日	水	休業日
21日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	3:00	土		火	休業日	木	1:00	日	休業日	水	休業日	木	2:00
22日	土		月	2:00	木	休業日	土		火	3:00	金	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	木	1:15	金	2:00
23日	日	休業日	火	2:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土		月	1:00	木	休業日	土		火	1:00	金	1:15	土	
24日	月	2:00	水	休業日	土	休業日	月	3:00	木	3:00	日	休業日	火	1:00	金	休業日	日	休業日	水	休業日	土		日	休業日
25日	火	2:00	木	2:00	日	休業日	火	3:00	金	3:00	月	3:00	水	休業日	土		月	3:00	木	1:00	日	休業日	月	休業日
26日	水	休業日	金	2:00	月	休業日	水	休業日	土		火	3:00	木	1:00	日	休業日	火	3:00	金	1:00	月	1:15	火	3:00
27日	木	2:00	土		火	休業日	木	3:00	日	休業日	水	休業日	金	1:00	月	1:00	水	休業日	土		火	1:15	水	休業日
28日	金	2:00	日	休業日	水	休業日	金	3:00	月	3:00	木	休業日	土	休業日	火	1:00	木	3:00	日	休業日	水	休業日	木	3:00
29日	土		月	2:00	木	休業日	土		火	3:00	金	休業日	日		水	休業日	金	休業日	月	1:00	木	1:15	金	3:00
30日	日	休業日	火	2:00	金	2:00	日	休業日	水	3:00	土	休業日	月	1:00	木	1:00	土	休業日	火	1:00			土	
31日			水	休業日			月	3:00	木	3:00			火	1:00			日	休業日	水	休業日			日	休業日

( )部 記入者( )

	令和5年 4月		令和5年 5月		令和5年 6月		令和5年 7月		令和5年 8月		令和5年 9月		令和5年 10月		令和5年 11月		令和5年 12月		令和6年 1月		令和6年 2月		令和6年 3月	
	計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画	
	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間										
	合計	0 0:00	合計	0 0:00	合計	0 0:00	合計	0 0:00	合計	0 0:00	合計	0 0:00	合計	0 0:00										
1日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金	
2日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土	
3日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日	
4日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月	
5日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火	
6日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水	
7日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木	
8日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金	
9日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土	
10日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日	
11日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月	
12日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火	
13日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水	
14日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木	
15日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金	
16日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土	
17日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日	
18日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月	
19日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火	
20日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水	
21日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木	
22日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金	
23日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土	
24日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日	
25日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月	
26日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火	
27日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水	
28日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木	
29日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金	
30日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火				土	
31日			水				月		木				火				日		水				日	

( )部 記入者( )

	令和5年 4月		令和5年 5月		令和5年 6月		令和5年 7月		令和5年 8月		令和5年 9月		令和5年 10月		令和5年 11月		令和5年 12月		令和6年 1月		令和6年 2月		令和6年 3月	
	計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画	
	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間										
	合計	0 0:00	合計	0 0:00	合計	0 0:00	合計	0 0:00	合計	0 0:00	合計	0 0:00	合計	0 0:00										
1日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金	
2日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土	
3日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日	
4日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月	
5日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火	
6日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水	
7日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木	
8日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金	
9日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土	
10日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日	
11日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月	
12日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火	
13日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水	
14日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木	
15日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金	
16日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土	
17日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日	
18日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月	
19日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火	
20日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水	
21日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木	
22日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金	
23日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土	
24日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日	
25日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月	
26日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火	
27日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水	
28日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木	
29日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金	
30日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火				土	
31日			水				月		木				火				日		水				日	

( )部 記入者( )

	令和5年 4月		令和5年 5月		令和5年 6月		令和5年 7月		令和5年 8月		令和5年 9月		令和5年 10月		令和5年 11月		令和5年 12月		令和6年 1月		令和6年 2月		令和6年 3月	
	計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画	
	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間										
	合計	0 0:00	合計	0 0:00	合計	0 0:00	合計	0 0:00	合計	0 0:00	合計	0 0:00	合計	0 0:00										
1日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金	
2日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土	
3日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日	
4日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月	
5日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火	
6日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水	
7日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木	
8日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金	
9日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土	
10日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日	
11日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月	
12日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火	
13日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水	
14日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木	
15日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金	
16日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土	
17日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日	
18日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月	
19日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火	
20日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水	
21日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木	
22日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金	
23日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土	
24日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日	
25日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月	
26日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火	
27日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水	
28日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木	
29日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金	
30日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火				土	
31日			水				月		木				火				日		水				日	

( )部 記入者( )

	令和5年 4月		令和5年 5月		令和5年 6月		令和5年 7月		令和5年 8月		令和5年 9月		令和5年 10月		令和5年 11月		令和5年 12月		令和6年 1月		令和6年 2月		令和6年 3月			
	計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画			
	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間												
合計	0	0:00	合計	0	0:00	合計	0	0:00	合計	0	0:00	合計	0	0:00	合計	0	0:00	合計	0	0:00	合計	0	0:00	合計	0	0:00
1日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金			
2日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土			
3日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日			
4日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月			
5日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火			
6日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水			
7日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木			
8日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金			
9日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土			
10日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日			
11日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月			
12日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火			
13日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水			
14日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木			
15日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金			
16日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土			
17日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日			
18日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月			
19日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火			
20日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水			
21日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木			
22日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金			
23日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土			
24日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日			
25日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月			
26日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火			
27日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水			
28日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木			
29日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金			
30日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火				土			
31日			水				月		木				火				日		水				日			

( )部 記入者( )

	令和5年 4月		令和5年 5月		令和5年 6月		令和5年 7月		令和5年 8月		令和5年 9月		令和5年 10月		令和5年 11月		令和5年 12月		令和6年 1月		令和6年 2月		令和6年 3月			
	計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画			
	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間												
合計	0	0:00	合計	0	0:00	合計	0	0:00	合計	0	0:00	合計	0	0:00	合計	0	0:00	合計	0	0:00	合計	0	0:00	合計	0	0:00
1日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金			
2日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土			
3日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日			
4日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月			
5日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火			
6日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水			
7日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木			
8日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金			
9日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土			
10日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日			
11日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月			
12日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火			
13日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水			
14日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木			
15日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金			
16日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土			
17日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日			
18日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月			
19日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火			
20日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水			
21日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木			
22日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金			
23日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土			
24日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日			
25日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月			
26日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火			
27日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水			
28日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木			
29日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金			
30日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火				土			
31日			水				月		木				火				日		水				日			

( )部 記入者( )

	令和5年 4月		令和5年 5月		令和5年 6月		令和5年 7月		令和5年 8月		令和5年 9月		令和5年 10月		令和5年 11月		令和5年 12月		令和6年 1月		令和6年 2月		令和6年 3月			
	計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画			
	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間												
合計	0	0:00	合計	0	0:00	合計	0	0:00	合計	0	0:00	合計	0	0:00	合計	0	0:00	合計	0	0:00	合計	0	0:00	合計	0	0:00
1日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金			
2日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土			
3日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日			
4日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月			
5日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火			
6日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水			
7日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木			
8日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金			
9日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土			
10日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日			
11日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月			
12日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火			
13日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水			
14日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木			
15日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金			
16日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土			
17日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日			
18日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月			
19日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火			
20日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水			
21日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木			
22日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金			
23日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土			
24日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日			
25日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月			
26日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火			
27日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水			
28日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木			
29日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金			
30日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火				土			
31日			水				月		木				火				日		水				日			

( )部 記入者( )

	令和5年 4月		令和5年 5月		令和5年 6月		令和5年 7月		令和5年 8月		令和5年 9月		令和5年 10月		令和5年 11月		令和5年 12月		令和6年 1月		令和6年 2月		令和6年 3月	
	計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画		計画	
	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間	休業日等	活動時間										
合計	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	1	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00	0	0:00
1日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金	
2日	日		火		金		日		水		土		月	休業日	木		土		火		金		土	
3日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日	
4日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月	
5日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火	
6日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水	
7日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木	
8日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金	
9日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土	
10日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日	
11日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月	
12日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火	
13日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水	
14日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木	
15日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金	
16日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土	
17日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日	
18日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月	
19日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火	
20日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水	
21日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木	
22日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金	
23日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		土	
24日	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		日	
25日	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		月	
26日	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		火	
27日	木		土		火		木		日		水		金		月		水		土		火		水	
28日	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水		木	
29日	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		金	
30日	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火				土	
31日			水				月		木				火				日		水				日	