

わくわく もぐもぐ



食育だより 第1号 (令和5年4月28日)

廿日市市立大野東小学校
栄養教諭 大田和子

給食がスタートしました

2年生から6年生の給食は4月12日(水)から、1年生の給食は4月18日(火)からスタートしました。4時間目が終わったら、手洗いをして身だしなみを整えた給食当番が、協力しながらテキパキと配膳をしています。

今年度の用務員は、石角さんと池内さんです。給食に関しては、ワゴンに食缶等をセットしたり、コンテナ室を掃除したりしてくださいます。



コンテナ室で牛乳を受け取っている様子

各教室では、個に応じた給食の量を調整し、その量を食べるよう声かけをしています。給食時には、自分で決めた量がんばって食べている姿やおいしく食べている姿、おかわりをする子どもたちの列などが見られています♪

4/18(火) : 1年生の給食スタート



この日の献立は、焼きそば、大根とハムのサラダ。1年生では、全て完食したクラスが1クラス、焼きそばを完食したクラスが4クラス。よく食べる1年生です!!

4/25(火)

献立は、たけのこごはん、揚げ鰯のおろし煮、豚汁。1年生のあるクラスでは、欠席の多いクラスからもらった鰯をおかわりする長い列ができていました!



4/21(金) : 「入学・進学お祝い献立」「食べようデイ」



カラフルみそ汁の中には、星やハートに型抜きしたにんじんが♪ コロコロ唐揚げやいちごも大人気でした♪

給食に対する先生たちの思い (1年生)

給食開始に向けて、毎年、4月のはじめには、給食時間を安全に効率よく、そして楽しく運営していくためのルール等を教職員全員で確認しています。今年度は、栄養教諭として、「給食に対する先生方の思いを子どもたちに伝え、より充実した給食時間となるよう、1年間のスタートをきってほしい」ことをお願いしました。1年生の教室では、担任の先生の次のような姿が見られました。



1年1組

食器や牛乳パック、パン袋など、給食の片付け方について、具体的に説明していました。



1年2組

4時間目に読んだ絵本『いのちをいただく』に触れながら、「給食を残すということはどういうことかを真剣に考え、毎日の給食を食べてほしい」ということを話していました。

大野地域の学校給食

大野東小学校の給食は、大野学校給食センターで作られています。

給食センターでの給食づくり

大野学校給食センターでは、大野地域の小学校2校、中学校2校の合わせて約2,500人分の給食を作っています。給食センターには、所長1人、調理員34人、運転手2人、栄養士3人のスタッフがおり、毎日届くたくさんの新鮮な食材を調理し、各学校へ給食を届けています。

〈献立作成の方針〉

- 手作りを心がけ、素材の味を大切にします
- 地産地消を推進し、旬の食材を活用します
- 和食を推進します
- 食文化の継承に努めます
- 薄味を心がけます
- かむことを意識した献立や食材を取り入れます
- 食を楽しみ豊かにする特別献立を実施します

こんな給食が登場します！

食べようデイ

毎月1回、給食の1品に星やハートに型抜きした人参が入ります。



食育の日：和食の基本献立

毎月19日の食育の日には、「ごはん、牛乳、魚料理、青菜のおひたし、だしを使った汁物」の給食が登場します。



郷土料理の日

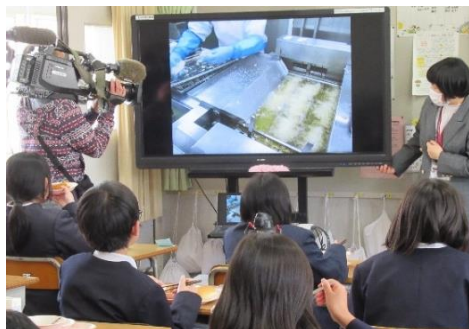
広島県の郷土料理が登場します。

かむかむ献立

行事食

G7広島サミット応援献立

5月19日（金）から21日（日）に開催されるG7広島サミットにちなんで、4月と5月の給食では、サミットに参加する国の料理を取り入れた「G7広島サミット応援献立」が実施されます。応援献立1回目の4月13日（木）はカナダの応援献立。カナダでよく食べられている食材「鮭」を取り入れた給食でした。



4/13（木）カナダ



- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・サーモンフライ
- ・グリーンサラダ
- ・春野菜のクリームスープ

この日はテレビ局の取材がありました。取材を受けた5年4組では、給食の配膳から片付けまで、緊張と興奮のもとに給食時間を過ごしました。夕方のTV番組では、給食を食べた感想や応援献立を実施することについて、自分の意見をしっかりとっている姿が放映されていました。

応援献立をとおして、各国の食文化に触れ、参加国を身近に感じたり、自分たちの周りで行われている政治に興味を持ったりしてほしいと思います。

< 5月の給食 >

ふきやアスパラガス、きぬさや・スナップえんどう・グリーンピースなどの生の豆類といった5月が旬の食材に加え、ワニも給食に登場します。お楽しみに！

