

# わくわく もぐもぐ



食育だより 5月号 (令和4年5月30日)

廿日市市立大野東小学校  
栄養教諭 大田和子

## 給食にいろいろな食べ物が使われているのはどうしてかな？

### 1年生の4クラスで食育の授業を実施しました

5月12日(木) : 1-1, 1-2  
5月13日(金) : 1-3, 1-4

毎日食べている給食について、食材や料理に関心を持ち、味わいながら食べてほしいという願いから、1年生の4クラスで食育の授業を実施しました。

おおきくなるため

げんきになるため



「たべものクイズ」をしたり給食がつくれる様子を見たりして、食材や給食に興味・関心を持った後、給食にたくさんの食材が使われている理由を考えました。



\*「たべものクイズ」の様子



\*たくさん食材が使われている理由についてペアで話し合っている様子



\*授業後、クイズの食材や給食の写真を見に集まっている様子



栄養教諭からは、苦手な物でも少しずつチャレンジしながら、給食を味わって食べてほしいことを伝え、授業を終えました。

\*1年生が終わる3月末には、約180回の給食を経験していることとなります。毎日の給食を通して、様々な食の体験をしてほしいと思います。

給食時間

「たべものクイズ」の食材は、実は、授業日の12日と13日の給食で使用される食材でした。給食中は、これらの食材がどの料理に入っているのか確認しながら、しっかり味わって食べていました。

〔12日：にんじん、白いんげん豆、甘夏みかん 13日：にんじん、グリンピース、さやえんどう〕



\*おかわりをしている様子



\*スプーンで白いんげん豆をすくっている様子



\*完了した児童の食器

# 食べようデイ

楽しみながら給食をしっかり食べてもらうことを目的に、毎月1回、「食べようデイ」が実施されています。給食委員会では、しっかり食べていたクラスを給食時間の放送で発表し、手作りのメダルをクラスへ届けています。

4月の「食べようデイ」の結果は、5月19日（木）に発表しました。次回の「食べようデイ」は、6月15日（水）です。星型やハート型の人参を探しながら、しっかり味わって給食を食べてくださいね。

## <4月の食べようデイの結果>

しっかり食べていたクラスは、26クラス中**17クラス**。

そのうち、完食したクラスは、次の**3クラス**でした。

〔完食したクラス〕

- ・ 2年3組
- ・ 4年1組
- ・ 6年1組

給食を食べきって  
くれてありがとう！



\*給食委員会の児童が作成した手作りのメダル。17クラスへ届けました。



じゃがいものそぼろ煮



5月の「食べようデイ」は、5月10日（火）でした。星型にんじんの入っていた児童は、うれしそうに給食を食べていました♪

## 給食センターの「便利な機械たち」

給食センターには、大きな  
缶詰が**92缶**も届きました。

### 缶あけ機



1号缶（中身：約1.7kg）の缶詰をセットしてレバーを下げると、フタが一瞬であきます。中のフルーツを効率よく取り出すことができる、とても便利な機械です。



5/19（木）フルーツのヨーグルトあえ

## 「ことわざ」 × 「食」

### 猫にかつお節

いつ食べられてしまうかわからず、  
少しも油断できないことのとえ。

