

令和6年度の重点課題

○運動やスポーツをすることに否定的な女子の割合が12%と例年よりやや高い。○男女ともに県平均値を下回っている種目が半数以上ある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- ・年間を通して準備運動(10分～15分)の中に、走力を高める運動を取り入れた。
- ・授業時間以外に、体づくり運動を行う場を設定して取組んだ。

令和7年度新体カテストの結果 県平均値(令和6年度)・全国平均値(令和5年度)との比較

| 男子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 | 女子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|-----------|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|-------|
| 第5学年 | 14.61 | 17.67 | 27.57 | 39.77 | 48.81 | 9.32 | 151.96 | 22.93 | 51.18 | 第5学年 | 13.78 | 15.11 | 33.34 | 36.81 | 33.09 | 10.11 | 137.10 | 12.89 | 48.81 |

県平均値かつ全国平均値未満

令和7年度新体カテストの結果 県平均値(令和7年度)・全国平均値(令和6年度)との比較

| 男子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 | 女子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|-----------|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|-------|
| 第5学年 | 14.61 | 17.67 | 27.57 | 39.77 | 48.81 | 9.32 | 151.96 | 22.93 | 51.18 | 第5学年 | 13.78 | 15.11 | 33.34 | 36.81 | 33.09 | 10.11 | 137.10 | 12.89 | 48.81 |

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

| 男子 | 好き | やや好き | やや嫌い | 嫌い | 女子 | 好き | やや好き | やや嫌い | 嫌い |
|------|-------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|------|
| 第5学年 | 67.65 | 23.53 | 5.88 | 2.94 | 第5学年 | 48.72 | 34.62 | 11.54 | 5.13 |

学校独自の意識調査

・学校評価アンケート「安全に気を付けて、たくさん体を動かしている」

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・年間を通して準備運動(10分～15分)の中に、走力を高める運動を取り入れる。(運動例)

鬼ごっこ 折り返しリレー 3分間走 10m走 けんけん押し相撲 体幹トレーニング
ケンケンパー スタートダッシュ

体育の授業以外で行う取組内容

- ・体育委員会が主体となり、体づくり運動を行う場を設定して取り組む。
- ・大休憩にベに☆ひが体操を放送で流し、リズムダンスの推進を図る。

重点課題

情意面での課題

○運動やスポーツをすることに否定的な児童の割合が男女共に例年より高い。

・昨年度(男子) 4. 29% → 今年度 8. 82%

・昨年度(女子)12. 31% → 今年度16. 67%

体力面での課題

○男子
・「握力」、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横跳び」、「立ち幅跳び」において、県平均かつ全国平均値を下回っている。

○女子
・全項目において、県平均かつ全国平均値を下回っている。

○全体
・「長座体前屈」において、県平均かつ全国平均値との差が大きい。
・「反復横跳び」、「立ち幅跳び」など、走に関わる項目において、県平均かつ全国平均値との差が大きい。

令和8年度の重点目標値

- 新体カテスト「50m走」の項目でB評価以上を達成した児童の割合50%以上
- 学校評価アンケート「安全に気を付けて、たくさん体を動かしている」で、肯定的評価をする児童の割合85%以上