別紙（参考様式）

令和5年度　体育に関する指導改善計画

廿日市市立 大野東小学校

令和4年度の重点課題

〇男子
・運動やスポーツをすることが「やや嫌い」「嫌い」と答える児童の割合が15.3%であり，前年度に比べて高くなっている。
（前年度比8.5%↑）
〇女子
・運動やスポーツをすることが「やや嫌い」「嫌い」と答える児童の割合が15.28%であり，前年度に比べて低くなっている。
（前年度比2.47%↓）

〇男子
・「立ち幅跳び」「反復横跳び」「ボール投げ」以外において，県平均かつ全国平均値を下回っている。
〇女子
・「反復横跳び」「立ち幅跳び」以外の項目において，県平均かつ全国平均値を下回っている。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

〇教職員同士で体育実技研修を行い，体育科の授業改善を図った。

〇鬼遊びを推奨し，持久力や走力の向上につなげた。

〇運動する中でのコミュニケーションのとり方を児童に指導したり，結果だけでなく過程を評価したりしながら体育科の授業を行った。

令和5年度新体力テストの結果　県平均値（令和4年度）・全国平均値（令和3年度）との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	16.67	17.48	36.12	46.85	48.97	9.49	157.27	23.20	54.72

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	15.36	15.01	38.40	42.21	39.44	9.87	145.04	14.64	54.02

県平均値かつ全国平均値未満

令和5年度新体力テストの結果　県平均値（令和5年度）・全国平均値（令和4年度）との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	16.67	17.48	36.12	46.85	48.97	9.49	157.27	23.20	54.72

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	15.36	15.01	38.40	42.21	39.44	9.87	145.04	14.64	54.02

県平均値かつ全国平均値未満

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	70.00	21.67	5.00	3.33

女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	45.45	43.94	9.09	1.52

学校独自の意識調査

重点課題

〇男子
・「上体起こし」「50m走」の項目において，県平均かつ全国平均値を下回っている。
〇女子
・「長座体前屈」「反復横跳び」「ボール投げ」以外の項目において，県平均かつ全国平均値を下回っている。
↓
男女共通の課題である50m走を課題に設定する。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

〇走るフォームやスタートダッシュの仕方など走運動に関する技能を指導していく。
〇「わかる」「できる」に繋げるために児童が目標とする動きを明確に示していく。
〇結果だけでなく，運動する中でのコミュニケーションの取り方など，過程を評価していく。

体育の授業以外で行う取組内容

〇「歩くと走るの違い」について全教職員を対象に夏休みに実技研修を行う。
〇様々な運動やゲームを児童に紹介し，休憩時間に外遊びする児童を増やすように促す。
〇鬼遊びを推奨し，走力の向上につなげる。

令和6年度の重点目標値

〇50m走のタイムを各学年県平均以上にする。