

## 令和7年度の重点課題

○運動やスポーツをすることが好きと答える児童の割合を男子83%（前年度目標比+5.0%）、女子60%（前年度目標比+5.0%）にする。

○「上体起こし」「長座体前屈」を前回の学年平均値を上回るようにする。

○「50m走」「ソフトボール投げ」を県平均値かつ全国平均値以上にする。

上記の課題を受けて具体的に  
取り組んだ事項

○1時間の授業の中で、20分以上は児童が活動する時間を確保する。

○学習児童要領解説（体育編）に記載されている事例を活用し、運動が苦手な子どもや嫌いな子どもが運動の楽しさを見出すことが出来る授業づくりに取り組んでいく。

○準備運動の中に学校独自で行っている西っ子体操・西っ子サーキットを行う。

○体育科の授業改善のために、教材研究の仕方や授業の進め方を共有するための実技研修を実施する。

○学年ごとにレベルを設定した「縄跳び検定」を実施する。

○体育委員会が主体となって、「長縄大会」を主催し、学級遊びの推進を図る。

## 令和8年度新体力テストの結果 県平均値（令和7年度）・全国平均値（令和7年度）との比較

| 男子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 | 女子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|---------------|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|---------------|------|--------|-------|-------|
| 第5学年 | 15.01 | 14.87 | 38.96 | 40.63 | 42.70         | 9.05 | 164.96 | 19.45 | 52.86 | 第5学年 | 14.03 | 13.29 | 40.29 | 35.44 | 25.80         | 8.77 | 145.02 | 10.33 | 51.86 |

県平均値かつ全国平均値未満

## 令和8年度新体力テストの結果 県平均値（令和8年度）・全国平均値（令和7年度）との比較

| 男子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 | 女子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|---------------|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|---------------|------|--------|-------|-------|
| 第5学年 | 15.01 | 14.87 | 38.96 | 40.63 | 42.70         | 9.05 | 164.96 | 19.45 | 52.86 | 第5学年 | 14.03 | 13.29 | 40.29 | 35.44 | 25.80         | 8.77 | 145.02 | 10.33 | 51.86 |

県平均値かつ全国平均値未満

## 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

| 男子   | 好き    | やや好き  | やや嫌い | 嫌い   | 女子   | 好き    | やや好き  | やや嫌い  | 嫌い   |
|------|-------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|------|
| 第5学年 | 54.55 | 30.30 | 6.06 | 9.09 | 第5学年 | 37.74 | 45.28 | 11.32 | 5.66 |

## 重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

## 体育の授業で行う取組内容

- 1時間の授業の中で、25分以上は児童の活動の時間を設ける。
- 学習指導要領解説（体育編）に記載されている例示を活用し、運動が苦手な子どもや嫌いな子どもが運動の楽しさを見出すことができる授業づくりに取り組んでいく。
- 準備運動の中に学校独自で行っている西っ子体操・西っ子サーキットを行う。

## 体育の授業以外で行う取組内容

- 体力向上につながる運動を児童に共有し、休み時間や家庭時間で行えるようにする。
- 学年ごとにレベルを設定した「縄跳び検定」を実施する。
- 体育委員会が主体となって、「長縄大会」を主催し、学級遊びの推進を図る。

## 重点課題

## 情意面での課題

○運動やスポーツをすることが好きと答えた児童の割合は、男子84%（前年比+12%）、女子83%（前年比+4%）であった。男女とも前年度より好きと回答した児童が減っている。

## 体力面での課題

○男女とも長座体前屈、「50m走」、「立ち幅跳び」以外の種目において、県平均値かつ全国平均値未満である。特に「上体起こし」に課題がある。

令和9年度の  
重点目標値

○運動やスポーツをすることが好きと答える児童の割合を前年の割合に戻す。（男子96%、女子87%）  
○「上体起こし」、「ボール投げ」、「20mシャトルラン」を県平均値かつ全国平均値以上にする。