



令和5年6月  
大野西小学校  
保健室



晴天の中数年ぶりに全校児童が揃って運動会ができました。子供たちの笑顔が見られ、楽しい行事となりました。少しずつコロナ前の生活が戻ってきていますね。学校では、引き続き換気・手洗い等感染対策を行いながら、楽しく学校生活が送れるように取り組んでいきます。

運動会後は、打って変わって雨続きとなり、例年より早く梅雨入りしました。梅雨時は、湿気が多く、食中毒の心配や、廊下や教室が結露で滑りやすくなるのでけがも心配です。過ごし方に十分注意して安全に過ごせるように、声かけを行っていきます。



## 食中毒に気をつけて！



梅雨に入ると湿度が高くなるために、菌が繁殖しやすくなるので、食中毒が起こりやすくなります。食中毒は予防可能な病気です。ひとりひとりの心がけが大切です。

### 『食中毒予防の3原則』

- ① 「つけない」・・・丁寧な手洗いや、調理器具の洗浄・消毒で、食品に菌をつけない
  - ② 「増やさない」・・・食品の適切な温度管理で菌を増やさない
  - ③ 「やっつける」・・・中心部までの十分な加熱で菌を死滅させる
- 日頃の予防は、せっけんと流水による手洗いで効果はあります。手洗い後は、清潔なハンカチかタオルで拭きましょう。ハンカチの共有

は、感染拡大の元になるのでやめましょう。

## \*\*\* 水泳が始まります \*\*\*



- 健康診断で気になる症状が見つかった人は、受診をして、水泳をしてもよいかどうか、医師の診察を受けましょう。
- 手足の爪が長い人は、必ず切っておきましょう。  
爪が長いと自分がけがをするだけでなく、人にけがをさせる原因にもなります。
- 耳掃除も忘れずに…
- 当日朝『水泳カード』に必要事項を記入し、持たせてください。

『水泳カード』を忘れてたり、記入漏れがあるとプールに入れません。

3年ぶりの通常授業での水泳です。元気で楽しく安全に、水泳の授業ができるように、ご協力よろしくお願いします。

教員も、子供たちの命を守るように、消防署の方にお越しいただき、心肺蘇生法とエピペン講習会を行いました。学校には、地域玄関を入ったところと中学校体育館にAEDを設置しています。

『日本全国AEDマップ』と言うものがあるのをご存じですか？万が一自宅等でAEDが必要になった時に、近くでどこにAEDがあるかを知っておくと、命が救える可能性があります。いざという時のために、家族で自宅近くのAED設置場所を確認しておくとうれしいですね。

あなたは  
きちんとみがけてる？ 6月4日  
～6月10日 歯の衛生週間



厚生労働省の調査によると、日本人の約95%は毎日歯を磨いているそうです。ところが約86%の人にむし

歯があるとも言われています。1か月に1回は歯ブラシを新しくして、1本1本丁寧にみがきましょう。