

平成30年度の重点課題

○共通

男女共、「50m走」「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。  
 総合評価DE率が19.4%と、昨年度より増加している。  
 運動やスポーツを「月に1～3日する」または「しない」と回答した児童が25%おり、外遊びをしない児童がさらに増えている。

○女子

「50m走」「ボール投げ」に加えて、「反復横とび」「立ち幅とび」においても、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 「ボール投げ」の力を高めるため、低学年では引き続き昔遊びの学習で「めんこ」を行った後、日常的に投げる動きができる場を設定しておく。中学年と高学年では、準備運動の中に「キャッチボール、ジャベリックボール」を活用した活動を取り入れる。
- 全員外遊びをする日を設けて外遊びを奨励したり、全校長縄大会を行ったりする。全体的な運動量を高めることで、「50m走」や「反復横とび」「立ち幅とび」につながる力を伸ばす。その際、体育の時間の中で様々な運動遊びを紹介し、休み時間の学級レクや外遊びに発展するよう仕組んでいく。
- 一人一人がボールを投げる経験を多く積めるような授業を仕組む。

平成31年度新体カテストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.92	14.60	25.24	31.06	24.92	10.85	120.16	8.87	35.24	第1学年	9.07	13.35	34.13	29.08	19.29	11.41	106.67	6.33	35.94
第2学年	10.54	13.48	22.63	27.91	23.54	11.04	123.43	12.07	34.36	第2学年	9.55	12.61	30.91	29.70	21.11	11.31	118.38	7.13	36.70
第3学年	13.79	18.54	29.25	36.49	40.26	10.06	138.67	15.97	46.31	第3学年	12.63	16.02	29.86	30.71	29.71	10.55	130.87	9.28	43.52
第4学年	15.54	19.54	27.92	39.40	50.10	9.71	142.55	19.19	49.36	第4学年	14.24	19.31	35.85	39.80	40.37	10.18	141.02	10.96	51.94
第5学年	17.30	20.12	35.43	41.96	53.31	9.62	152.84	20.36	54.78	第5学年	16.70	18.83	33.14	38.57	40.07	9.72	141.02	14.15	54.75
第6学年	21.17	25.43	34.17	48.53	68.25	8.68	166.94	28.79	64.04	第6学年	20.87	22.71	42.37	44.71	55.13	9.16	152.39	15.53	63.66

県平均値かつ全国平均値未満

平成31年度新体カテストの結果（県平均値（平成31年度）・全国平均値（平成30年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.92	14.60	25.24	31.06	24.92	10.85	120.16	8.87	35.24	第1学年	9.07	13.35	34.13	29.08	19.29	11.41	106.67	6.33	35.94
第2学年	10.54	13.48	22.63	27.91	23.54	11.04	123.43	12.07	34.36	第2学年	9.55	12.61	30.91	29.70	21.11	11.31	118.38	7.13	36.70
第3学年	13.79	18.54	29.25	36.49	40.26	10.06	138.67	15.97	46.31	第3学年	12.63	16.02	29.86	30.71	29.71	10.55	130.87	9.28	43.52
第4学年	15.54	19.54	27.92	39.40	50.10	9.71	142.55	19.19	49.36	第4学年	14.24	19.31	35.85	39.80	40.37	10.18	141.02	10.96	51.94
第5学年	17.30	20.12	35.43	41.96	53.31	9.62	152.84	20.36	54.78	第5学年	16.70	18.83	33.14	38.57	40.07	9.72	141.02	14.15	54.75
第6学年	21.17	25.43	34.17	48.53	68.25	8.68	166.94	28.79	64.04	第6学年	20.87	22.71	42.37	44.71	55.13	9.16	152.39	15.53	63.66

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 全体
  - ・日常的に運動をしない児童が21%いる。
  - ・AB率の減少...H29 54.3%→H30 53.4%→H31 50.2%
  - ・DE率の増加...H29 15.9%→H30 19.4%→H31 22.2%
- 男子
  - 「長座体前屈」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 女子
  - 「50m走」「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 全員外遊びをする日を設けて外遊びを奨励し、全校児童の全体的な運動量を高める。
- 体育ファイルを身近におき、児童自身が自分の体力の課題や目標を意識できるようにする。
- 校内研修をもち、現在の本校の児童の実態を踏まえて、休み時間の学級レクを仕組むことや、授業ははじめに取り組むサーキットトレーニングや準備体操の正しい行い方を全職員で確認する。
- 1時間1時間の体育の授業での、児童の運動量を確保するとともに、「50m走」「ボール投げ」「長座体前屈」の向上につながる運動を準備体操などに取り入れていく。

令和2年度の目標値 ○DE率を16%以下にする。