

令和3年度の重点課題

<情意面での課題>

○ 男子  
・運動やスポーツをすることがやきらい、きらいと答えた児童の割合が8.3%である。

○ 女子  
・運動やスポーツをすることがやきらい、きらいと答えた児童の割合が5.36%である。

<体力面での課題>（H31年度との比較）

○ 男子  
・「長座体前屈」以外の種目において全国平均値かつ県平均値より低い。

○ 女子  
・「上体おこし」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「ボール投げ」において県平均値かつ全国平均値より低い。

上記の課題を受けて具体的に  
取り組んだ事項

○年間を通して準備運動（5分）の中に学校独自に行っている西っ子体操を行う。

○1時間1時間の体育の授業での、児童の運動量を確保するとともに、「50m走」「ボール投げ」「長座体前屈」の向上につながる運動を準備体操などに取り入れていく。

○全員外遊びをする日を設けて外遊びを奨励し、全校児童の全体的な運動量を高める。

○体育ファイルを身近におき、児童自身が自分の体力の課題や目標を意識できるようにする。

○児童の実態を踏まえて、休み時間の学級

令和4年度新体力テストの結果（県平均値（令和3年度）・全国平均値（令和2年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	17.24	18.00	31.97	40.41	47.70	9.73	156.72	19.61	50.68	第5学年	15.62	16.18	38.51	39.82	32.85	9.84	147.92	11.41	53.63

県平均値かつ全国平均値未満

令和4年度新体力テストの結果（県平均値（令和4年度）・全国平均値（令和3年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	17.24	18.00	31.97	40.41	47.70	9.73	156.72	19.61	50.68	第5学年	15.62	16.18	38.51	39.82	32.85	9.84	147.92	11.41	53.63

県平均値かつ全国平均値未満

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	65.79	26.32	5.26	2.63	第5学年	51.28	41.03	5.13	2.56

学校独自の意識調査

○新体力テストの総合表のAB率28.9%、DE率34.2%である。（（AB-DE）率-5.3%）（R4年度）

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

体育の授業以外で行う取組内容

重点課題

令和5年度の  
重点目標値