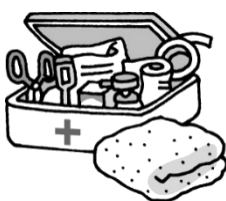


ほけんだより 3月

日中は汗ばむような暖かい日があったり、冷たい風が吹く日もあったり…。先日ラジオでアナウンサーさんが「冬と春の綱引きが続いていますね。」と話されていました。まさに最近の気候をうまく表現している言葉ですね。寒暖差の大きい日々ですが、下校途中に野の花を持ってきてくれる児童がいたり、保健室からコブシが大きく花開いているのが見えたり…。周囲の自然に明るい色が増え、春の訪れを実感しています。

災害給付 申請について

この1年間の学校（登下校中も含む）でのけが等に関わり、日本スポーツ振興センター・災害給付の申請忘れはありませんか？申請していないけが等がある場合、お手元にまだ提出していない手続き用の用紙がある場合は、担任または保健室までご連絡ください。



ありがとうございました。

今年度も「感染対策」の一言に尽きるといっても過言ではない日々でした。毎朝の健康観察や、体調不良時のお迎えなど、保護者の皆さまにはたくさんご協力をいただき、ありがとうございました。予備マスクの持参や、冬季でも水分補給のための水筒持参など、昨年度よりも定着してきていることを実感しています。

また、学級懇談時の健康相談では、新規に来てくださる方もおられて、保護者の方とお話する機会が増えました。また、けがの手当てをして帰宅後、家での様子をお手紙で知らせていただいたり、洗濯後の衣服に手紙を添えてあったり、

“おふる”の衣服を頂戴したり…など、わたし自身、温かさをたくさんいただいた日々でした。

児童のみなさんとは、手当ての機会だけでなく心穏やかに触れ合いがたくさんあり、宝物をいっぱいもらいました。人なつっこく優しい西っ子に助けられたことが、数えきれないくらいあります。ありがとうございました😊



感染対策の継続を！

3月8日 廿日市市教育委員会「集中対策の終了及び感染再拡大の防止に向けた対応について」より抜粋

家庭・健康観察カードは、おうちの方が責任をもって記入・サインをお願いします。

児童・生徒の皆さんへ（お願い）

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、次のことを守ってください。

☺ 放課後は、人の集まる場所への不要不急の外出をできるだけ避けるようにしてください。

☺ 自宅でも咳エチケットや手洗いなどの感染対策を徹底してください。

☺ 困ったことや悩んだことがあれば、身近な人に相談してください。

保護者の皆さんへ（お願い）

各ご家庭におかれましては、次のことにご留意ください。

～ 発熱などがある場合の対応 ～

幼稚園や学校内での感染を防ぐため、子どもたちの毎日の検温や健康状態の把握をお願いします。

発熱・咳などの症状がある場合には、大事をとって登校を控え、自宅で休養するようお願いいたします。また、同居の家族に風邪症状が見られる場合も、登校を控えるようお願いいたします。

ねかん けんこう ふ かえ 1年間の健康を振り返ろう。



③ できた ② まあまあ ① できなかった に色をぬって合計点を出しましょう。

- ★ 夜 9 ～ 10 時までに寝た。 ③—②—①
- ★ 朝、時間に余裕をもって起きた。 ③—②—①
- ★ よくかみ、味わってごはんを食べた。 ③—②—①
- ★ こまめに水分補給をした。 ③—②—①
- ★ 石けんで丁寧に手を洗った。 ③—②—①
- ★ 外で体を動かして遊んだ。 ③—②—①
- ★ 友だちと仲良くすごした。 ③—②—①
- ★ 「ごめんなさい」が素直に言えた。 ③—②—①
- ★ 多くの人に「ありがとう」が言えた。 ③—②—①
- ★ この1年間で楽しい思い出ができた。 ③—②—①



合計 _____ 点 / 30