別紙（参考様式）

令和5年度　体育に関する指導改善計画

廿日市市　立　佐方　小学校

令和4年度の重点課題

○　日ごろから運動に親しんでいる児童と運動に自信がなく，無関心な児童と二極化している。特に習い事をしている児童とそうでない児童との差は大きい。

○　R2年度，R3年度と体力テストの実施がなかったため，比較することはむずかしいが，子どもたちの体力は下降していると考えられる。新体力テストにおいて，特に「20mシャトルラン」「握力」「50m走」について，全国平均値レベルになるようにする。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

○　体育授業では，集団規律を徹底させ，指示を短く運動量を確保できるように指導した。
○　全体的な筋力の向上等を図るために年間を通して，学年ごとに工夫しながらいろいろな動きを取り入れていき，体力向上を図った。
○　持久力の向上を図るため，授業の中でなわとび運動を積極的，持続的に実施した。
○　「なわとびチャレンジカード」など，個人で継続的に練習し，その成果を実感できる機会を設け，楽しく体力づくりができる取組を続ける。
○　体育委員会を中心に運動に親しめる取組みを実施した。

令和5年度新体力テストの結果　県平均値（令和4年度）・全国平均値（令和3年度）との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	15.61	15.40	35.33	43.41	47.28	9.61	166.13	21.82	53.29

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	16.29	15.47	43.49	41.06	34.51	9.96	149.96	14.69	55.74

□県平均値かつ全国平均値未満

令和5年度新体力テストの結果　県平均値（令和5年度）・全国平均値（令和4年度）との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	15.61	15.40	35.33	43.41	47.28	9.61	166.13	21.82	53.29

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	16.29	15.47	43.49	41.06	34.51	9.96	149.96	14.69	55.74

□県平均値かつ全国平均値未満

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	80.49	14.63	2.44	2.44

女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	61.54	28.85	7.69	1.92

重点課題

情意面での課題

○　男子
・運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることがややきらい，きらいと答える児童の割合が4.88%である。（前年比0.8%↑）
○　女子
・運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることがややきらい，きらいと答える児童の割合が9.61%である。（前年比9.14↓）
○　やや嫌い，嫌いと答える女子の割合が男子よりも4.73%多い。

体力面での課題

○　男女ともに「上体おこし」「20mシャトルラン」「50m走」「体力合計点」は県平均値かつ全国平均値より低い。また男子は「握力」「ボール投げ」に課題があった。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

○　体を動かすことの楽しさが味わえるように毎時間の始めには，授業の内容を踏まえた，「運動遊び」活動やなわとびを使った運動を積極的に取り入れる。
○　持久力の向上を図るため，授業の中でなわとび運動を積極的，持続的に実施する。記録の伸びが分かるようなわとびカードを工夫し，意欲的に取り組めるよう働き掛けていく。

体育の授業以外で行う取組内容

○　各学級で外遊びや体育館遊びを取り入れ，積極的に外遊びができる環境を整える。
○　運動に親しめるように，校内クイズラリーを行い，スポーツへの関心を高める。
○　体育委員会を中心に，イベントを開催し，児童が運動に意欲的に参加できる機会を増やす。
○　「なわとびチャレンジカード」など，個人で継続的に練習し，その成果を実感できる機会を設け，楽しく体力づくりができる取組を続ける。

令和6年度の重点目標値

○　積極的な外遊びを通して，運動に親しもうとする児童を増やす。
○　運動やスポーツをすることが好きと答える児童の割合を，男子は90%以上，女子は70%以上にする。
○　男子の「握力」を県平均値かつ全国平均値以上にする。
○　男女の「上体おこし」「20mシャトルラン」「50m走」を県平均値かつ全国平均値以上にする。