



廿日市市立佐伯中学校 令和2年度

【自律】学校だより

ホームページ <http://www.hatsukaichi-edu.jp/saiki-j/>

学校教育目標：「自信と誇りを持った生徒の育成」「みんなの笑顔があふれる居心地のいい」学校づくり！！

11月号 (No.9)

令和2年

11月30日(月)

## 新型コロナウイルス感染症の3つの顔を知ろう～小田校長からの話～

明日から12月です。早いもので、今年も残り1カ月となりました。新型コロナウイルス感染症が拡大しており、より一層の感染防止への高い意識が求められています。そのため、先日の学校暮会で「新型コロナウイルス感染症の3つの顔」について生徒に話をしたことを紹介します。

新型コロナウイルスが怖いのは、「3つの感染症」という顔があることです。知らず知らずのうちに私たちが影響を受けていると言われています。

ウイルスがもたらす**第1の感染症は「病気そのもの」**です。このウイルスは、感染者との接触でうつることがわかっています。感染すると、風邪のような症状を発症したり、重症化して肺炎を引き起こしたりすることがあるのはみなさんも知っていると思います。

ウイルスがもたらす**第2の感染症は「不安と恐れ」**です。このウイルスは見えません。ワクチンや薬もまだ開発されていません。わからないことが多いため、私たちは強い不安や恐れを感じ、ふりまわされてしまうことがあります。それらは私たちの心の中でふくらみ、気付く力・聴く力・自分を支える力を弱め、瞬間間に人から人へと伝染していきます。

ウイルスがもたらす**第3の感染症は「嫌悪・偏見・差別」**です。不安や恐れは人間が生き延びようとする本能を刺激します。そして、ウイルス感染にかかわる人や対象を日常生活から遠ざけ、差別するなど、人と人との信頼関係や社会のつながりが壊されてしまいます。

なぜ、嫌悪・偏見・差別が生まれるのでしょうか。それは、「見えない敵（ウイルス）への不安」が「特定の対象が見える敵と見なして嫌悪の対象」とし、「嫌悪の対象を偏見・差別し遠ざけることでつかの間の安心感が得られる」からです。

さて、3つの感染症はどうつながっているのでしょうか？ **この感染症の怖さは、病気が不安を呼び、不安が差別を生み、差別が更なる病気の拡散につながる**ことです。

皆さんも、ウイルスに関する悪い情報ばかりに目が向いたり、なにかとウイルスに結び付けて考えたりしていませんか？ 「あの人咳してる・・・コロナなんじゃない」「熱があるけど怖いから黙っていよう・・・」 このように思い、行動することから感染症は広がっていきます。

これらの感染症を防ぐために、私たちはどのような工夫ができるのでしょうか？

**「第1の感染症をふせぐために」一人一人が衛生行動を徹底すること**です。「手洗い」「咳エチケット」「人混みを避ける」など、ウイルスに立ち向かうための行動を、自分のためだけでなく周りの人のためにもすることが大切です。

**「第2の感染症にふりまわされないために」** 不安や恐れは私たちの、気づく力、聴く力、自分を支える力を弱めます。不安や恐れは身を守る為に必要な感情ですが、私たちから力を奪い、冷静な対応ができなくなることもあります。そうならないために、**自分を見つめ直したり、自分の安全や健康のために必要なことを見極めて自ら選択してみたりしてみましょ**う。

**「第3の感染症を防ぐために」** 不安をあおることは病気に対する偏見や差別を強めます。**差別的な言動に同調しないようにしましょ**う。

みなさんそれぞれの場所で感染を拡大しないように頑張っています。小さな子供のいる家庭。高齢者。治療を受けている人とその家族。自宅待機している人。医療従事者。日常生活を送って社会を支えている人。**この事態に対応しているすべての方々をねぎらい、敬意を払いましょ**う。本校の生徒会が行ったスタンディングオベーションや防災無線を通した呼びかけもその一つですね。

まとめとして、3つの感染症をみんなで乗り越えていくために、新型コロナウイルスは、3つの感染症という顔を持って、私たちの生活に影響を及ぼします。このウイルスとの戦いは、長期戦になるかもしれません。

ウイルスをなくすことは私たちには難しいことです。しかし、感染の拡大を防ぐことはできます。**ウイルスの感染、不安という気持ちの感染、差別や偏見という意識の感染。これを防ぐのは私たち一人一人の考え方と行動です。感染症には誰でもかかる可能性があります。だからこそ、かかった人が治って戻ってきたときは、暖かく迎えてあげましょ**う。優しさや思いやりは、ウイルスと闘う力になります。

寒さが厳しくなる時期です。**3密を避けると共に、手洗いうがいをを行い、風邪やインフルエンザに罹らないよう、体調管理には十分気を付け、健康な毎日を通しましょ**う。  
〔参考：日本赤十字社「新型コロナウイルス感染症の3つの顔を知ろう」〕

## 11月2日(月)3年宮島学習

3年生にとって最後の体育祭や文化祭も中止となった3年生に対して、少しでも思い出づくりをさせたいという計らいで、宮島で人を誘致するための方法について校外学習を行いました。



## 11月6日(金)文化フェスティバル

文化祭の代替行事として文化フェスティバルが行われました。家庭科のマスク、国語の俳句、美術部の絵の展示の他、ボディ・パーカッション、吹奏楽部の演奏がありました。



## 11月17日(火)4校時 2年2組研究授業

佐伯中学校区教育研究会として、2年2組において木村教諭による数学の研究授業が行われました。タブレットを使った図形の角度の求め方を説明する授業で、他校の先生方にも好評でした。





# 1 月 行 事 予 定 表

廿日市立佐伯中学校 令和2年11月30日

日 曜	1 月							給食 掃除	校 内 行 事 及 び 生 徒 に 関 す る 行 事	校 外	そ の 他	部 活 動
	1	2	3	4	5	6	7					
1 金	1年								元旦			
	2年											
	3年											
2 土	1年											
	2年											
	3年											
3 日	1年											
	2年											
	3年											
4 月	1年	-	-	-	-	-	-	-				17:00 ○
	2年	-	-	-	-	-	-	-				
	3年	-	-	-	-	-	-	-				
5 火	1年	-	-	-	-	-	-	-	ふるさと学習発表会撮影(午後)			17:00 ○
	2年	-	-	-	-	-	-	-				
	3年	-	-	-	-	-	-	-				
6 水	1年	○	○	○	○	-	-	○	登校日			17:00 ○
	2年	○	○	○	○	-	-	○	3年選抜(Ⅱ)願書配付			
	3年	○	○	○	○	-	-	○	ふるさと学習発表会撮影(午後)			
7 木	1年	○	○	○	○	○	○	○	始業式			17:00 ○
	2年	○	○	○	○	○	○	○				
	3年	○	○	○	○	○	○	○				
8 金	1年	○	○	○	○	○	○	○	3年選抜(Ⅱ)願書下書き提出			17:00 ○
	2年	○	○	○	○	○	○	○				
	3年	○	○	○	○	○	○	○				
9 土	1年											
	2年											
	3年											
10 日	1年											
	2年											
	3年											
11 月	1年								成人の日			
	2年											
	3年											
12 火	1年	○	○	○	○	○	○	○	さいきっこカード配付			17:00 ○
	2年	○	○	○	○	○	○	○				
	3年	○	○	○	○	○	○	○				
13 水	1年	○	○	○	○	○	○	○	3年選抜(Ⅱ)願書下書き返却	3 年 生 試 験 週 間		17:00 ○
	2年	○	○	○	○	○	○	○				17:00 ○
	3年	○	○	○	○	○	○	○	3年面接指導			17:00 ○
14 木	1年	○	○	○	○	○	○	○				17:00 ○
	2年	○	○	○	○	○	○	○				17:00 ○
	3年	○	○	○	○	○	○	○			17:00 ○	
15 金	1年	○	○	○	○	○	○	○			17:00 ○	
	2年	○	○	○	○	○	○	○				
	3年	○	○	○	○	○	○	○				
16 土	1年											
	2年											
	3年											
17 日	1年											
	2年											
	3年											
18 月	1年	○	○	○	○	○	○	○				17:00 ○
	2年	○	○	○	○	○	○	○				
	3年	○	○	○	○	○	○	○				
19 火	1年	○	○	○	○	○	○	○				17:00 ○
	2年	○	○	○	○	○	○	○				
	3年	○	○	○	○	○	○	○				
20 水	1年	○	○	○	○	○	○	○	3年学年末試験①	選抜(Ⅰ)願書等受付開始		17:00 ○
	2年	○	○	○	○	○	○	○				
	3年	○	○	○	○	○	○	○				
21 木	1年	○	○	○	○	○	○	○	3年学年末試験②			17:00 ○
	2年	○	○	○	○	○	○	○				
	3年	○	○	○	○	○	○	○				
22 金	1年	○	○	○	○	○	○	○	3年学年末試験③			17:00 ○
	2年	○	○	○	○	○	○	○	PTA常任委員会(19:30-、ランチルーム)			
	3年	○	○	○	○	○	○	○				
23 土	1年											
	2年								ふるさと学習発表会(動画)			
	3年											
24 日	1年											
	2年											
	3年											
25 月	1年	○	○	○	○	○	○	○				17:00 ○
	2年	○	○	○	○	○	○	○	選抜(Ⅰ)願書等受付締切(12:00)			
	3年	○	○	○	○	○	○	○				
26 火	1年	○	○	○	○	○	○	○	「ひろしまマイタイムライン」を活用した防災教育(14:30-15:20)			17:00 ○
	2年	○	○	○	○	○	○	○				
	3年	○	○	○	○	○	○	○				
27 水	1年	○	○	○	○	○	○	○				17:00 ○
	2年	○	○	○	○	○	○	○				
	3年	○	○	○	○	○	○	○				
28 木	1年	○	○	○	○	○	○	○				17:00 ○
	2年	○	○	○	○	○	○	○				
	3年	○	○	○	○	○	○	○				
29 金	1年	○	○	○	○	○	○	○	推薦・選抜(Ⅰ)オリエンテーション			17:00 ○
	2年	○	○	○	○	○	○	○				
	3年	○	○	○	○	○	○	○				
30 土	1年											
	2年											
	3年											
31 日	1年											
	2年											
	3年											