



廿日市市立佐伯中学校 令和2年度

【自律】学校だより

ホームページ [http:// www.hatsukaichi-edu.jp/saiki-j/](http://www.hatsukaichi-edu.jp/saiki-j/)

学校教育目標：「自信と誇りを持った生徒の育成」「みんなの笑顔があふれる居心地のいい」学校づくり！！

5月号(No.2)
令和2年
5月28日(木)

いよいよ学校が再開します！（小田校長より生徒の皆さんへ）

「3点固定」【一起床時間、家庭学習開始時間、就寝時間】を実践し、
気持ちよくスタートがきれるように準備しましょう！



4月17日から再び臨時休校になり、1ヶ月が経過しました。今月18日からは自主分散登校が始まり、少しずつ生活リズムを取り戻してきているのではないのでしょうか。みなさんが登校すると、声が校舎に響き、いつもの学校が戻ってきたように思います。また、**みなさんの笑顔を見ると、先生方も元気をもらっている**と感じます。

学校では、休校中の課題に取り組んだり、各教科の内容について先生が説明を加えたりしています。休校中の学習は、**どうしても、生徒のみなさんの主体性が必要**となります。自学自主を続けることは、簡単なことではありませんが、**目の前の学習が自分の将来の夢や希望、進路につながっていると思って**取り組みましょう。分からないところは、登校日にどんどん質問してください。1つでも2つでも、**分からないところを減らしていく取組が、学力の向上につながる**と思います。

さて、いよいよ6月からは、段階的にですが、学校がスタートします。そのためにも、今週は次週へのステップ週間として、学校生活にスムーズに戻れるよう、「**三点固定**」を意識して生活しましょう。

「**3点固定**」とは、**1日のスケジュールのうち、起床時間、家庭学習開始時間、就寝時間の3つの時間を毎日固定する(同じ時刻にする)**という、生活習慣の考え方です。

なぜ、起床時間、家庭学習開始時間、就寝時間の3つの時間を固定するとよいのでしょうか？**起床時間と就寝時間を固定するのは、健康的な生活の土台である睡眠時間を確保するため**です。これは3つの時間の中で特に重要なものです。そして、**家庭学習開始時間を固定することは、毎日、家で勉強することを習慣化するため**です。

「3点固定」を実践し、6月から、気持ちよく学校生活がスタートできるように準備していきましょう。

6月1日(月)から教育実習が始まります！

6月1日(月)から学校が再開しますが、それと同時に早速教育実習が始まります。6月1日(月)～19日(金)の約2週間にわたり、本校の卒業生である**眞鍋 大河(たいが)**先生が教育実習を行います。担当教科は理科で、1年1組を担当します。眞鍋先生には、この3週間の教育実習を通してしっかり研鑽して、立派な教師になってほしいと心より願っています。

子どもつながり支援員が増えました！

生徒の学校生活や授業などの支援をする「子どもつながり支援員」として**岡本 卓司**先生が加わり、子どもつながり支援員は**黒岩 貴子先生、原田 由美子先生、出田 直美先生**と合わせて4名になりました。授業を中心に生徒の困り感を少しでも軽減させ、居心地のよい学校づくりに努めて参ります。

コロナウイルス感染症のとらえ方について(小田校長より生徒の皆さんへ)

新型コロナウイルス感染症の影響で、これまでの生活が急変し、戸惑う人もいます。しかし、そんな時だからこそ、この状況を前向きに捉え、生活していこうとする気持ちが大切なんだと思います。

今はないものについて考えるべきではない。
今あるもので、何ができるかを考える時だ。



▶小説「老人と海」の中の言葉。たった一人、広い海の小さな船の上でサメと闘う主人公が自分に言い聞かせる言葉。逆境に立ち向かう時は、ないものについて考えても仕方がない。**今あるもので、できることを必死で考えるしかない**のだ。

【ヘミングウェイ】小説家・詩人 1899～1961年 アメリカ出身。簡潔で力強い文体で多くの小説を著し、ノーベル文学賞を受賞。「老人と海」「武器よさらば」など。〔出典「10代のための座右の銘」〕

コロナウイルス感染防止に向けて！

学校再開になったとはいえ、油断は禁物です。厚生労働省の「**新しい生活様式**」の実践例「**一人ひとりの基本的感染対策**」として、次のことが掲げられています。自分のために、みんなのために取り組みましょう！！

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ**2m(最低1m)**空ける。
- 遊びにいかなら屋内より**屋外**を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り**真正面**を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくても**マスク**を着用
- 家に帰ったら**まず手や顔を洗う**。できるだけ**すぐに着替える、シャワーを浴びる**。
- 手洗いは**30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う**(手指消毒薬の使用も可)



【6月の主な行事予定】

| 日 | 曜 | 行 事 | 日 | 曜 | 行 事 |
|----|---|---------------------------------|--|---|-------------------------|
| 1 | 月 | 分散登校(男子), 4時間授業, 簡易給食, 教育実習開始 | 17 | 水 | |
| 2 | 火 | 分散登校(女子), 4時間授業, 簡易給食 | 18 | 木 | |
| 3 | 水 | 分散登校(男子), 4時間授業, 簡易給食 | 19 | 金 | 教育実習終了 |
| 4 | 木 | 分散登校(女子), 4時間授業, 簡易給食 | 20 | 土 | |
| 5 | 金 | 全員登校, 4時間授業, 簡易給食, 臨時体育委員会 | 21 | 日 | |
| 6 | 土 | | 22 | 月 | 仮入部終了 |
| 7 | 日 | | 23 | 火 | 3年実力テスト①, 部活動集会 |
| 8 | 月 | 全員登校, 5時間授業, 簡易給食 | 24 | 水 | 3年実力テスト② |
| 9 | 火 | 全員登校, 5時間授業, 簡易給食 | 25 | 木 | |
| 10 | 水 | 全員登校, 5時間授業(短縮日課), 簡易給食 | 26 | 金 | 3年進路説明会, 考えるスマホ教室(1・2年) |
| 11 | 木 | 全員登校, 5時間授業, 簡易給食 | 27 | 土 | |
| 12 | 金 | 全員登校, 5時間授業, 簡易給食, 夏服移行期間終了 | 28 | 日 | |
| 13 | 土 | | 29 | 月 | |
| 14 | 日 | | 30 | 火 | 生徒総会 |
| 15 | 月 | 通常登校(6時間授業, 通常給食, 部活動開始), 仮入部開始 | ※ 6月1日(月)～14日(日)までは部活動はありません。6月15日(月)から再開予定です。 | | |
| 16 | 火 | | | | |

※ 新型コロナウイルス感染症の影響により**変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。**