



廿日市市立佐伯中学校 令和2年度

【自律】学校だより

ホームページ <http://www.hatsukaichi-edu.jp/saiki-j/>

学校教育目標：「自信と誇りを持った生徒の育成」「みんなの笑顔があふれる居心地のいい」学校づくり！！

8月号 (No.6)

令和2年

8月31日(月)

## 2学期始業式 放送による校長挨拶～令和2年8月17日(月)～

さて、いよいよ今日から2学期が始まります。節目となる今日、**みなさん**にお願いしたいことが**3つ**あります。

**1つめは、「希望を描く力を持ってほしい」ということです。**

7月23日 競技復帰をめざす水泳の池江莉花子さんは、一年後に計画されている「東京2020オリンピック・パラリンピック」について、祈りのメッセージを全世界に発信しました。その時の映像を観た人もいると思います。

池江さんはその時のメッセージで、「今日ここから始まる1年を単なる1年の延長ではなく、プラス1と考える。それはとても未来志向で前向きな考え方だと思いました。もちろん、世の中がこんな大変な時期に、スポーツの話をする事自体、否定的な声をあげることもよく分かります。ただ、一方で思うのは、**逆境から這い上がっていく時には、どうしても希望の力が必要だ**ということ。希望が遠くに輝いているからこそ、**どんなにつらくても、前を向いて頑張れる。**」と語られました。

私は、白血病を克服しながら、夢に向かって努力を惜しまない池江さんの前向きな気持ちに心を動かされました。世界は、新型コロナウイルス感染症の影響で、暗くどんよりとした雰囲気に取り囲われています。しかしながら、こういう時だからこそ、希望を描かなければなりません。希望を描く力を備えなければ、感染症に負けるだけでなく、自分の夢や希望までも失われてしまうのではないのでしょうか。

**佐伯中の生徒のみなさんには、決して否定的にならず、希望を描き、自分のやりたいことにガムシャラに取り組んでほしい**と思います。

**2つめは、「行動に移すこと」です。**

夢や希望を持って、前向きに取り組むことの大切さを知っても、実際に行動に移さないと本当に分かったとは言えません。1学期の通知表をもらい、色々な思いが頭をよぎったことと思います。多くの生徒が、2学期は頑張ると！でも、**実際頑張るとは、具体的に何か行動に移すほかありません。**英語の成績を上げたいのなら、まずは、語彙力を高める。そのためには、毎日毎日これでもかと英単語を体にしみ込ませるぐらいに繰り返す。中体連の大会で良い成績が残したいな

ら、まずは、毎日の練習を欠かさず出る。誰よりも早く部活に出て、1球でも多く打つ、走るなど、行動することです。

テレビの「世界で一番受けたい授業」に度々出演している明治大学教授の齋藤孝先生は、著書「本当の頭のよさって何だろう」の中で、3つの要素がそろっていることが大切であると述べておられます。3つとは、「判断力」「誠意」「行動力」です。「**判断力とは、知識があるだけでなく、大事な本質をとらえた判断**ができるか。」「**誠意とは、人に対して、誠意、思いやりをもった対応**ができるか。」「**行動力とは、実際に行動を起こすパワー・勇気**があるか。」だそうです。

齋藤先生も言う、**本当の頭の良さは「行動力」によってつくられる**と言えそうですね。2学期は、是非行動に移してみてください。

**3つめは、「誰かのために役に立つことを1日に1つ行う」こと**です。

人は、大人でも子供でも決して一人では生きていけません、一人だけの幸せはありえません。**人は、人との関わりの中で成長していく生き物**です。**自分がここに意味は、誰かを幸せにする存在であるからということもできる**と思います。**自分が幸せになるためには、まずは身近な人を幸せにすることがその第一歩**です。

学校は沢山の人が集まって生活している場所です。沢山の人が自分の役割の中で支え合って生活しています。クラスや部活の友達・先生・地域・家族など、誰かのために役に立つこと思ったことを具体的に行動に移してみましょう。そうすることによって、自分や自分の身近に良い変化が起こると思います。161人の生徒が一日に1つ行くと、1日だけで161回良い出来事が起こり、きっと佐伯中はますますよい学校になると思います。

誰が見ていようといまいと、**あなたが行った素晴らしい行動は、きっとあなた自身を幸せにする**と思います。

最後に。

3年生最後となる、中体連秋季大会ですが、すでに終わってしまった競技もありますが、剣道（8月29日（土）実施）、サッカー（9月26日（土）・27日（日）予定）はこれからです。また、吹奏楽部も9月（9月13日（日）予定）に吹奏楽フェスティバルにエントリーしています。**頑張ってください。**

**2学期は体育祭の代替え行事として、学年別クラスマッチを10月**に行います。まや、**11月には、文化祭の代替えとした行事**を行う予定です。**3年生にとっては最後となる行事なので、思い出になるよう**取り組みましょう。

また、**1・2年生は、10月に中体連新人大会が計画**されています。3年生引退後初めてとなる大きな大会です。良い結果が出せるように、日頃から地道に取り組んでいきましょう。結果がすべてではありませんが、賞状をもって帰ってくる部や部員が少ないのが残念です。**1・2年のみなさん、佐伯中の底力を見せてほしい**と思います。期待しています。

## 大竹市・廿日市市秋季総合体育大会 開催！

8月1日(土)には陸上部, 男子ソフトテニス部, 女子バレーボール部, 軟式野球部, 男子卓球部, 8月2日(日)には女子卓球部, 8月29日(土)には剣道部の試合が行われました。いずれも猛暑でしたが、**練習でやってきたことを精一杯発揮**していました。

新型コロナウイルス感染防止のため、検温・健康観察が義務づけられたり、保護者による観戦が制限されたりしましたが、おかげさまで今のところ無事終了することができました。残るサッカー部の試合は、9月26日(土)・27日(日)に開催されます。入賞は次の通りです。

【入賞】共通200m 第2位 竹内 優 さん



円陣を組む野球部



サーブを待ち受けるバレーボール部

## 佐伯高校公営塾開催！～8月3日(月)～6日(木)13時30分より～

8月3日(月), 4日(火)は佐伯高校, 8月5日(水), 6日(木)は佐伯中学校において、中学3年生を対象とした公営塾「道秀」が開講されました。ここでは、学校の課題や学習用問題集を自主学習する中で**わからなかったところに対して、講師がマンツーマンで解説**していきます。

この塾の強みは、**苦手なところを解消・強化**したり、学習を進めながら**佐伯高校や公営塾の雰囲気**を体験したりできることです。今年度は、佐伯高校の在校生も迎えて行いました。

**受験のこと、佐伯高校のことについても、在校生に直接質問していただける絶好の機会**です！ **12月にも開催予定**ですので、ぜひ参加してみてください。



佐伯高校における公営塾



佐伯中学校における公営塾

## PTA 奉仕活動で草抜き！～8月22日(土)8時30分より～

8月22日(土)8時30分から1時間程度、学校環境づくりのために運動場の草抜きを行いました。今年度は例年とは異なり、生徒・保護者・教職員・地域の方々**すべて自由参加となりましたが、それでも約140名の参加**がありました。

**地域学校協働本部の方をはじめとする地域の方にもご協力いただき**, おかげさまで多くの草を抜くことができました。最後に、PTA 役員さんから飲み物が配付され、無事終了することができました。**ご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。**



真剣に草を抜いている様子



地域の方々によるご支援

9 月 行 事 予 定 表

廿日市市立佐伯中学校 令和2年8月31日

日 曜	1	2	3	4	5	6	7	給食	掃除	校 内 行 事 及 び 生 徒 に 関 する 行 事	校 外	そ の 他	部 活 動	
1 火	1年 2年 3年	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	眼科健診(2-1・1年, 13:30, 保健室) 学校暮会 15:50			○ 18:00	
2 水	1年 2年 3年	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	校内研修 15:15			○ 18:00	
3 木	1年 2年 3年	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	内科検診(特女/3-1女/2-1女/1-1女, 13:15, 保健室)			○ 18:00	
4 金	1年 2年 3年	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○				○ 18:00	
5 土	1年 2年 3年													
6 日	1年 2年 3年										青少年育成廿日市市民大会			
7 月	1年 2年 3年	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	SC来校			○ 18:00	
8 火	1年 2年 3年	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	内科検診(男子全員, 13:15, 保健室・ランチルーム)			○ 18:00	
9 水	1年 2年 3年	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	生徒会委員会			○ 18:00	
10 木	1年 2年 3年	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	内科検診(3-2女/2-2女/1-2女, 13:15, 保健室)			○ 18:00	
11 金	1年 2年 3年	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	歯科健診(未受診者, 9:00, 保健室)			○ 18:00	
12 土	1年 2年 3年										大竹オープン大会(卓球, 大竹総合体育館) 佐伯高校オープンスクール 宮工・広島商オープンスクール			
13 日	1年 2年 3年									広島県吹奏楽フェスティバル(9:30, 広島文化学園HBGホール)				
14 月	1年 2年 3年	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○				○ 18:00	
15 火	1年 2年 3年	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	臨時生徒総会(6校時)			○ 18:00	
16 水	1年 2年 3年	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	耳鼻科健診(特・3年・2-1, 13:30, 保健室)			○ 18:00	
17 木	1年 2年 3年	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○				○ 18:00	
18 金	1年 2年 3年	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	耳鼻科健診(2-2・1年, 13:30, 保健室)	PTA常任委員会(19:30)		○ 18:00	
19 土	1年 2年 3年										廿日市高校オープンスクール			
20 日	1年 2年 3年										女子野球大会(グラウンド使用不可)			
21 月	1年 2年 3年									敬老の日	女子野球大会(グラウンド使用不可)			
22 火	1年 2年 3年									秋分の日				
23 水	1年 2年 3年	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	生徒暮会 15:50			○ 18:00	
24 木	1年 2年 3年	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○				○ 18:00	
25 金	1年 2年 3年	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○				× 17:00	
26 土	1年 2年 3年									大竹市・廿日市市秋季総合体育大会(サッカー) U16陸上競技選手権大会(8:00, 広島県総合G)	井口高校オープンスクール		× 17:00	
27 日	1年 2年 3年									大竹市・廿日市市秋季総合体育大会(サッカー)	試験 週 間		× 17:00	
28 月	1年 2年 3年	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	SC来校				× 17:00
29 火	1年 2年 3年	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○					× 17:00
30 水	1年 2年 3年	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○					× 17:00

◆ 10月の主な予定(変更がある場合は適宜お知らせいたしますので、あらかじめご了承ください。)

- ・ 10月2日(金)～6日(火): 中間試験(9教科; 2日(金)・5日(月)は給食後13時15分下校)
- ・ 10月7日(水): 学校暮会(放送), 生徒会委員会(放課後)
- ・ 10月19日(月): 3年体育フェスティバル(13時30分～の予定, 保護者参観)
- ・ 10月20日(火): 2年体育フェスティバル(13時30分～の予定, 保護者参観)
- ・ 10月21日(水): 1年体育フェスティバル(13時30分～の予定, 保護者参観)