



廿日市市立佐伯中学校 令和4年度

【自律】学校だより

ホームページ [http:// www.hatsukaichi-edu.jp/saiki-j/](http://www.hatsukaichi-edu.jp/saiki-j/)

学校教育目標：「夢や目標に挑戦し、自己実現を図る生徒の育成」

8月号(No.7)

令和4年

7月20日(水)

## 一学期を終えて・終業式・式辞

今日は一学期の終業式です。4月の入学式、始業式以来、皆さんは授業、係活動、委員会、部活動をはじめ、6月の体育祭など、大きな行事にも責任ある態度で真面目に取り組みました。私は、皆さんの必死に頑張る姿や楽しく学校生活を送っている笑顔から力をもらいます。皆さんがこの学校の主役で、皆さんがこの学校を創り支えていると思っています。行事や部活動での「3年生のリーダーシップ」は立派でした。また、一段と遅くなって学校を支える2年生の成長に目を見張ります。1年生も大きな環境の変化の中、先輩に習い、委員会や部活動等頑張りました。

今日は私が担任をしていた時、決まって生徒に話をしていたこととお話します。それは「振り返りの大切さ」についてです。何年か教師をしていますと、「この生徒はきっと伸びるだろうな」「この生徒はきっと夢を叶えるだろうな」と思わせる生徒がいて、それにはいくつかの共通点があるように思っていました。その生徒とは「振り返りをきちんと行う人」です。たかが「振り返り」と思う人もいるかもしれませんが、「振り返り」を丁寧に行っている人は意外と少ないのではないのでしょうか。私の言う「振り返り」とは、「ある一定の期間、自分で目標を定め、取組み、その結果が生じた要因をじっくり考え、今後どうするのかを明らかにすること」をいいます。別のいい方をすると「やりっぱなしにせず、結果を次に生かすこと」です。

一学期が始まった時、「3年生になったら」とか、「2年生になったんだから」とか、「中学校に入学したんだから」と意欲にあふれ、新しい気持ちでスタートしたにちがいません。自分が決めた目標に向かって取り組んだことと思います。しかし、日頃なかなか振り返る余裕もなく、今日を迎えてはいませんか。「伸びる人」「夢を叶える人」は必ずといっていいほど、「目標と実際の結果をみて、なぜそうなったのか要因を考えることを習慣化している人」だと思います。ズバリ、「振り返りなくして成長なし」です。例えば、3年生であれば、〇〇高校の合格を目指して1学期、各教科の得点をここまで伸ばすように目標を定めたとします。懇談でその結果が示されるわけですが、結果が良かったならなぜ良かったのか、悪かったのならなぜ悪かったのか、じっくり考えてみることです。もしもその要因を探ることができれば、対策を立て、実際の行動に移すだけです。

プロスポーツの選手は、自分のプレーを録画した映像を繰り返し観て考え、要因を突き止めて改善し次の試合に臨んでいるそうです。イチロー選手は現役の時、常に「振り返り」を重んじてプレーしていたそうです。この後のHRで、1学期の「振り返り」を予定している学級もあると思います。個人としての「振り返り」学級としての「振り返り」を行い、2学期の目標を明確にして1学期を終えるようにしましょう。

最後は命の話です。夏休み中も引き続き「交通安全」に気をつけてください。特に、自転車の乗る時は交通ルールを守り、絶対に事故に遭わないようにしましょう。次に熱中症です。自分の大切な命を守るのは自分です。寝不足は危険です。しっかりと睡眠をとり、朝食をとって部活動に参加してください。先輩の皆さん、1年生のフォローをお願いします。次に川遊びです。今年、全国で川や海での死亡事故が相次いでいます。特に子供だけで、危険な所や立ち入り禁止区域へ行かないでください。最後は新型コロナウイルス感染症です。再び感染が拡大しています。基本的な感染対策を徹底して夏休みを過ごしてください。それでは、2学期の始業式に元気な姿・笑顔を見せてください。楽しみにしています。

※カラー版は、佐伯中のHPからご覧いただけます。

# 新しい高校入試に向けて「第一回自己表現」

7月6日(水)～8日(金)の3日間、3年生を対象に「第一回自己表現」を行いました。生徒のみなさんは、初めてということもあって大変緊張した面持ちで臨んでいました。6名の地域の方が検査官となり、アドバイスしていただきました。自分の言葉で自己アピールすることは、思う以上に難しいことだったと思います。第二回目を11月下旬頃に計画していますので、今回のことを振り返り、次に活かしてほしいと思います。

## 【生徒の振り返り】

自分で考えた原稿通りのことが言えてよかった。一方で、なぜそれに取り組んでいるのかわなかったから、自分を表現できなかったの悔しい。もっと自分を表現したかった。

## 【生徒の振り返り】

最初緊張していたけれど、話しているうちに緊張が少しとれたのでちゃんと最後まで言えたのがよかった。次はもっとスラスラ言えたらいいなと思いました。



## 【地域の方のコメント】

- ・初めての自己表現は皆さんよくできていて、ビックリしました。次回が楽しみです。
- ・緊張したと思います。検査官はあなたの良い所を知ろうとしているのだと思います。優しい人だと思って安心して思いを語ってください。時間を80%以上使ってください。
- ・自信を持って、ハキハキと頑張ってください。
- ・しっかりとした考えを持っていることが意外で、また感心しました。できるだけ原稿読みの表現にならないように。小道具を活用すると印象がグッと変わりますよ。
- ・想像以上に活発な子に会えたことを嬉しく思います。自分のことと大きくちがう考えや行動で大変よい体験となりました。
- ・皆さん色々よく考えていて感心しました。マスクのためか言葉がはっきりしない人が多かったのが残念でした。



## トピックス



社会を明るくする運動



卒業アルバム撮影



自転車安全教室



修学旅行説明会



廿日市消防署との避難訓練



青少年育成廿日市市民大会



江田島宿泊研修説明会



テニスコートの修繕

PTA



広島県夏の交通安全運動



スクールサポーターによる防犯教室



校内研修(音楽)



100万羽おりづるプロジェクト

生徒会

## 「表彰」

### 【第17回全日本小学生中学生アーチェリー選手権大会】

- ・リカーブ 中学生男子  
BRONZE 沖野直晴

### 【第49回広島県中学校陸上競技選手権大会】

- ・2年女子 100m  
第5位 尾崎瑛南

### 【第68回全日本中学校通信陸上競技大会広島】

- ・2年女子 100m 第8位 尾崎瑛南

### 【アーチェリー2022年広島県夏季ターゲット】

- ・GA中学生女子 第1位 岩本七海

### 【令和4年度アーチェリー会長杯大会】

- ・キャデット女子 第1位 岩本七海

### 【アーチェリー広島県五月大会】

- ・キャデット女子 第1位 岩本七海

### 【令和4年度第3回おたけ卓球リーグ】

- ・男子シングルス第18リーグ 第1位 田中蓮



### 【生徒会 環境委員会】

- 掃除マイスター取得者  
沖野直晴

### 【津田市民センター主催事業

「じゃがいもほるかい」】

- ※ボランティア参加者(2名)に活動証明書が渡されました。  
伊藤颯汰 佐伯葵