

下の表は、令和元年度広島県「基礎・基本」定着実態調査の結果です。対象は、広島県の中学2年生全員です。自分と比べてみて、どうでしょうか。

	よく あてはまる	やや あてはまる	あまり あてはまらない	全く あてはまらない
「やりなさい」と言われなくても、自分から進んで勉強する	27.6%	39.3%	25.0%	8.1%
分からないことはそのままにせず、分かるまで努力している。	33.9%	44.1%	18.5%	3.5%

ふだん（月曜日～金曜日）、家では、1日何時間くらい勉強していますか。（学習塾や家庭教師との学習はのぞきます）	勉強していない	7.3%
	30分間より少ない	13.8%
	30分間以上、1時間より少ない	28.4%
	1時間以上、2時間より少ない	36.3%
	2時間以上、3時間より少ない	11.5%
	3時間以上	2.7%
休日（土曜日・日曜日・祝日など）、家では、1日何時間くらい勉強していますか。（学習塾や家庭教師との学習はのぞきます）	勉強していない	10.4%
	30分間より少ない	13.1%
	30分間以上、1時間より少ない	21.0%
	1時間以上、2時間より少ない	29.5%
	2時間以上、3時間より少ない	17.7%
	3時間以上	8.4%

家庭学習で大切なことは、第一に、学習を習慣にすることです。まずは、英単語や漢字の暗記、数学の計算練習などをやってみましょう。勉強のウォーミングアップとして適しています。また、教科書を音読（声を出して読む）も、家庭学習でお薦めの勉強方法です。声を出さないと、使うのは目だけですが、音読は目と口と耳という3つの器官が同時に働きます。使う器官が多いほど、脳によい刺激を与えることになります。英語だけでなく、他の教科も是非音読してみましょう。

教科別の復習の例

○ 数学の復習

教科書の例題や練習問題で、基礎的な内容を確認。つぎに、問題集を解いて理解を深める。間違えた問題は、解説を読んでどこで間違えたのかを確認する。何度も繰り返し取り組めば、効果的。

○ 理科・社会の復習

教科書やノートを見直して、重要語句や人物名をチェックする。一度に覚えてしまうのは難しいので、毎日少しずつ取り組む。

○ 国語・英語の復習

教科書やノートを見直す。習った漢字や英単語、文法を覚える時は、書いたり声を出して読んだりするのが効果的。