

## 時間の使い方を考えましょう

令和3年度児童生徒学習意識等調査が6月にあり、県全体の結果が先日届きました。この調査は、広島県全ての小学6年生と中学2年生が回答するものです。中学2年生の学習について県全体と佐伯中学校を比較してみました。

○「学習を最後までやりとげて、うれしかったことがあります。」

○「授業では、自分の考えを積極的に伝えています。」

○「新聞やテレビのニュースを見ています。」

○「自分には、よいところがあります。」

○「1か月の間に、何冊くらいの本を読んでいますか。」

こういった項目が、本校は県全体より良い結果が出ました。逆に改善してもらいたいのが、時間の使い方です。下の表をみてください。

内容	選択肢	広島県	佐伯中
ふだん（月曜日～金曜日）、1日何時間くらいテレビを見たりゲームをしたりしていますか。	1 見ていない、していない	1.7	0.0
	2 1時間より少ない	8.8	5.9
	3 1時間以上、2時間より少ない	25.6	19.6
	4 2時間以上、3時間より少ない	29.3	35.3
	5 3時間以上、4時間より少ない	16.7	7.8
	6 4時間以上	17.9	31.4
休日（土曜日・日曜日・祝日など）、1日何時間くらいテレビを見たりゲームをしたりしていますか。	1 見ていない、していない	1.1	0.0
	2 1時間より少ない	3.7	2.0
	3 1時間以上、2時間より少ない	9.7	3.9
	4 2時間以上、3時間より少ない	20.2	15.7
	5 3時間以上、4時間より少ない	21.3	23.5
	6 4時間以上	44.0	54.9
ふだん（月曜日～金曜日）、家では、1日何時間くらい勉強していますか。（学習塾や家庭教師との学習はのぞきます。）	1 勉強していない	9.5	19.6
	2 30分間より少ない	15.2	31.4
	3 30分間以上、1時間より少ない	27.7	23.5
	4 1時間以上、2時間より少ない	33.2	19.6
	5 2時間以上、3時間より少ない	11.2	2.0
	6 3時間以上	3.1	3.9
休日（土曜日・日曜日・祝日など）、家では、1日何時間くらい勉強していますか。（学習塾や家庭教師との学習はのぞきます。）	1 勉強していない	12.8	25.5
	2 30分間より少ない	13.2	31.4
	3 30分間以上、1時間より少ない	19.2	17.6
	4 1時間以上、2時間より少ない	27.4	9.8
	5 2時間以上、3時間より少ない	17.5	9.8
	6 3時間以上	10.0	5.9

平日にテレビやゲームを4時間以上する人が、30%を越えています。また、1日の勉強時間が30分より少ない人の割合が、県平均と比べて多いです。勉強には息抜きが必要で、集中する時間と、リラックスする時間とのメリハリが大切です。テレビやゲームの時間を、自分でコントロール出来るようになりましょう。テレビやゲーム、それにスマホのアプリなどは、みんなが夢中になるように、大人が一生懸命考えて作って提供しています。面白くなかったら、それらを作っている人たちは収入がなくなるので必死です。だから、面白くて当然です。ブレーキをかけなかったら、時間をたつのを忘れて、ずっと続けてしまいます。そこで、テレビがついている近くでは、勉強しない。また、ゲームやスマホも勉強する時には、そばに置かない。スマホだったら、時間制限アプリを使う。そのようにして、上手につきあっていく必要があります。