



学校教育目標

ともに学び自ら伸びる～自他尊重～

目指す資質能力

主体性	協働性
表現力	自己有用感

梅雨が明け、本格的な夏がやってきました。いよいよ明日から待ちに待った夏休みが始まります。長い休みだからこそ、普段の学校生活ではできないような様々なことに挑戦し、たくさんの貴重な体験を重ねていくことを期待しています。同時に、これまで学んだことの復習にもじっくりと取り組み、一回り大きくなって新学期を迎えるための力を蓄える有意義な期間にしてください。

話は変わりますが、間もなく幕を閉じるサッカーワールドカップでは、日本代表の熱戦が大きな感動を届けてくれました。ブラジル戦は惜敗でしたが、格上に挑む姿だけではなく、美しく整えられたロッカールーム、礼節を重んじる姿勢など、彼らの「凡事徹底」の精神が世界中で称賛されました。

四季が丘中学校でも、「時を守り、場を清め、礼を正す」という3つの柱（凡事徹底）を大切にしています。生徒の皆さんにも、この大会で見た美しい行動を道標として、日々の当たり前のことを愚直に積み重ね、大きく成長してほしいと願っています。

避難訓練(土砂災害)

7月1日、土砂災害を想定した避難訓練を実施しました。今回は「警戒レベル4」を想定した訓練でした。訓練放送から避難が終了するまでにかかった時間は4分ほど。生徒たちは昨年度よりも格段に素早く、静かに落ち着いた態度で避難を完了することができました。私たちの四季が丘中学校区は山に隣接しており、大雨の際には土砂災害の危険性が大きくなる地域です。だからこそ「いざという時、地域のリーダーとして行動できる中学生」であってほしいと願っています。すでに始動している防災学習を通じて、自らの命を守り、地域を支える力をさらに高めていきましょう。

スクールカウンセラーによる心理の授業

夏休み直前の7月14日、スクールカウンセラーの松浦先生が、2・3年生それぞれに授業を行ってくださいました。明日から夏休みが始まります。長期休業を楽しみにしている生徒が多い反面、一人で悩みを抱え込み、不安を募らせてしまう人もいるかもしれません。中学生になり悩みが増えるのは、心が順調に成長している証拠でもあります。授業では、心理の専門家ならではの視点から、ストレスの仕組みやその対処法（リラクゼーション方法など）についてお話いただきました。夏休み中、少し心が疲れたなと感じた際には、ぜひ学んだことを活用してほしいと思います。なお、1年生の授業は8月に行う予定です。また、スクールカウンセラーへのご相談を希望される場合は、学校までご連絡いただければ予約を承ります。ご相談は生徒の皆さん、保護者の皆様、どなたでも可能です。どうぞお気軽にご利用ください。

「ストレスってなんだろう？」

- 「こんな経験したことありませんか？」
- ▶ なんだかモヤモヤする、イライラする
 - ▶ 夜なかなか寝られない
 - ▶ 明日のことを考えて憂鬱（ゆううつ）になったり
 - ▶ 疲れていないはずなのに、元気がなくなったり
 - ▶ 考えがまとまらず頭の中がグチャグチャになったり...

地域の方にささえられています

四季が丘中学校には、学校の様々な教育活動をサポートして下さる「四季中サポート隊」の皆様がいらっしゃいます。日頃から、四季中リフレッシュやクリーン活動、行事の際の駐車場誘導、校内の草刈り、除草剤散布、運動場の整備など、教職員の手が回らない細かな部分まで陰ながら支えてくださっています。

今年度はさらに、プール監視のお手伝いもいただきました。炎天下のなか、長時間にわたり生徒の安全な水泳授業を見守ってくださり、教職員一同、感謝の念に堪えません。

なお、本活動は随時、新規メンバーを募集しております。少しでもご興味のある方がいらっしゃいましたら、いつでも教頭までお気軽にご連絡ください。

保護者の皆様へ

★夏季休業中の学校の電話対応について★

休業中に何かございましたら、**学校(38-3371)**にご連絡ください。なお、電話対応は、勤務時間内(**概ね午前8時15分～午後4時45分**)とします。

休日、時間外などで緊急連絡が必要な場合は、**市役所代表電話(20-0001)**にご連絡ください。

★夏季休業中の水泳の補充授業のお知らせ★

水泳の技能評価授業を欠席・未履修の生徒を対象に、以下の通り補充授業を実施いたします。詳細につきましては、7月16日(木)に配付いたしましたプリントをご確認ください。

【日時】7月24日(金)・27日(月)・29日(水)・31日(金) 9:00～10:00

★夏季休業中の安全な登下校について(お願い)★

今夏は例年以上の酷暑が予想されております。あらかじめ生徒へも指導を行っておりますが、部活動や補習授業などで登校する際は、安全と健康管理のため、ご家庭でも以下のことについてお声がけ・ご配慮をお願いいたします。

- ・ 夜はしっかり睡眠時間を確保し、**朝食を必ず摂って登校**するよう促してください。
- ・ こまめな水分補給のため、必ず**水筒(スポーツドリンクも可)**を持参させてください。
- ・ 登校前に少しでも体調に不安がある場合は、決して無理をせず、自宅で休養させてください。

行事予定

7月	16	木	大掃除
	17	金	終業式 防犯教室
	18	土	
	19	日	
	20	月	海の日
	21	火	3年登校日 2年CSW打合せ(該当者のみ)
	22	水	2・3年期末懇談会①
	23	木	2・3年期末懇談会②
	24	金	県選手権(卓球) 2年CSW打合せ(該当者のみ) 水泳補習(9:00-10:00)
	25	土	
	26	日	
	27	月	水泳補習(9:00-10:00)
	28	火	学校諸費振替日
	29	水	水泳補習(9:00-10:00)
	30	木	
	31	金	水泳補習(9:00-10:00) 吹奏楽コンクール
8月	1	土	宮園夏祭り
	2	日	基隆市訪問交流研修会
	3	月	
	4	火	学校運営協議会(熟議)14:00- 生徒会サポート隊会議 地域学校協働本部調整会議15:30-
	5	水	
	6	木	
	7	金	
	8	土	
	9	日	
	10	月	
	11	火	山の日
	12	水	一斉閉庁
	13	木	一斉閉庁
	14	金	一斉閉庁
	15	土	
	16	日	
	17	月	学校諸費再振替日 子ども議会
	18	火	
	19	水	
	20	木	
	21	金	3年登校日
	22	土	
	23	日	
	24	月	2・3年登校日
	25	火	2年CSW 3年登校日(大学訪問)
	26	水	1年期末懇談会 2年CSW 3年登校日・復習テスト 生徒会執行部会
	27	木	1年期末懇談会・1年登校日 2年CSW 3年登校日 SCによる心理教育授業1年3h 試験発表
	28	金	1年期末懇談会 全学年登校日 学校諸費振替日
	29	土	
	30	日	
	31	月	

もしも、心が疲れてしまったら・・・

夏休みは普段と違う生活でリラックスでき何かと開放的になる季節ですが、逆にそんなときだからこそ、一人で悩みを抱え込んでしまうことがあるかもしれません。そんなときは、一人で抱え込まず、誰かに相談してみましょう。学校以外にも、気軽に相談できる公的機関がいろいろあるので、ご紹介します。

学校相談ダイヤル (性暴力・セクハラ・体罰)

早期の状況把握・被害の拡大防止のため、性暴力、セクシュアル・ハラスメント、体罰等の相談窓口を設置しています。1人で悩まず、いつでも相談してください。

■ 県教育委員会 事務局
(専用電話) **TEL 082(513)4917**
TEL 082(513)4985

女性担当者
対応窓口 **TEL 082(513)4918**
TEL 082(513)4919

相談時間:月曜～金曜(祝日および年末年始を除く)
8時30分～12時、13時～16時
※広島市立の学校については、直接、広島市教育委員会に相談してください。

■ 県立教育センター (専用電話)
女性担当者対応窓口 **TEL 082(427)3076**
相談時間:月曜～金曜(祝日および年末年始を除く)8時30分～12時、13時～16時
※広島市立の学校については、直接、広島市教育委員会に相談してください。

■ 小・中学校などの
市町立学校
各市町教育委員会にお問い合わせ
ください。

各市町教育
委員会の連絡先
一覧はこちら▶



■ 県立学校
全ての県立学校に相談窓口(担当教職員)を
設置しています。担当教職員は、管理職を含
む複数の教職員です。電話による相談につ
いては、学校の代表
電話におかけください。

各県立学校の
連絡先一覧はこちら▶



自分や周りの人のことで悩んだり、
困っていることがあったら、相談してみませんか？
電話やSNSなど相談しやすい方法で保護者の方も、相談ができます。

■ 24時間子供SOSダイヤル なやみ言おう
全国統一ダイヤル **TEL 0120(0)78310**
毎日24時間対応可能

■ いじめダイヤル24
県立教育センター **TEL 082(420)1313**
月曜～金曜(祝日および年末年始を除く)／9時～16時(留守番電話対応)左記以外の時間

■ 心のふれあい相談室(不登校およびいじめに係る相談)
県立教育センター **TEL 082(428)7110**
月曜～金曜(祝日および年末年始を除く)／9時～16時

■ こころの相談室(学校や家庭、友達などに関する相談)
県福山庁舎第1庁舎内 **TEL 084(925)3040**
火曜・水曜(祝日および年末年始を除く)／10時～17時

■ LGBT電話相談(自分の性別などの悩みについて)
エソール広島 **TEL 082(207)3130**
毎週土曜(祝日および年末年始を除く)／10時～16時

■ 特別支援教育・教育相談部
県立教育センター **TEL 082(428)1188**
月曜～金曜(祝日および年末年始を除く)／9時～16時
※広島市立の学校については、直接、広島市教育委員会に相談してください。

■ こころのライン相談@広島県
午後5時～午後10時 火木土日に限る
相談無料・匿名可・予約不要

