

令和3年度の重点課題

◆体力面

○5年生全体
・体力合計点が、県平均値かつ全国平均値未満である。

○男子
・県・全国どちらも平均未満の項目の中で、20mシャトルランの数値が最も差が大きく、-8.81(県との差)、-11.6(全国との差)である。

○女子
・県・全国どちらも平均未満の項目の中で、反復横跳びの数値が最も差が大きく、-2.1(県との差)、-3.7(全国との差)である。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○体育科授業の工夫改善
・年間を通して、体育科の授業時にサーキットトレーニングを取り組んだ。その際、一定の時間内にできるだけ多く運動し、速さや持久力を高める活動を取り入れた。

○朝トレの充実
・握力などのトレーニングを継続して行った。

○体育委員会の活動
・全校児童に鬼ごっこやハンドベースボール、なわとび運動を紹介し、休憩時間などに進んで運動する児童を増やす取組を行った。

令和4年度新体力テストの結果(県平均値(令和3年度)・全国平均値(令和2年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	17.71	16.86	28.29	42.71	44.33	9.64	145.71	23.83	51.67	第5学年	16.60	21.60	42.40	44.80	44.60	9.82	168.60	13.60	60.80

県平均値かつ全国平均値未満

令和4年度新体力テストの結果(県平均値(令和4年度)・全国平均値(令和3年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	17.71	16.86	28.29	42.71	44.33	9.64	145.71	23.83	51.67	第5学年	16.60	21.60	42.40	44.80	44.60	9.82	168.60	13.60	60.80

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	85.71	14.29	0.00	0.00	第5学年	40.00	60.00	0.00	0.00

現時点では、R4年度の県の調査結果は公表されておりません。調査結果が公表された後、比較して最新の情報を公表します。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

体育の授業以外で行う取組内容

重点課題

R4年度の県調査結果が公表された後、データの比較を基に本年度の改善計画を掲載します。

令和5年度の重点目標値