

## 令和4年度 学校保健年間計画

廿日市市立津田小学校

＜学校教育目標＞ 夢や目標に向かい 自らを高める

＜学校保健目標＞ 健康や安全への意識を高め、健康で安全な生活習慣や態度を身につけさせる。

月	保健目標	保健行事等	保健管理		保健教育		組織活動	
			対人管理	対物管理	保健学習	保健指導	児童健康委員会	
4	自分の体を知ろう	定期健康診断 身体測定 視力検査 尿検査 聴力検査 心電図検査 アレルギー対応研修＜職員＞	健康観察（年間） 感染症把握（年間） 保健調査 健康診断の事後措置	安全点検 机とイスの調整		健康診断の受け方 <b>手洗い・マスク・換気</b> 給食後の歯みがき（年間） ハンカチ・ティッシュ（年間）	給食献立の掲示 （年間） 歯みがき放送 （年間）	学校保健委員会 PTA健康美化委員会  PTA健康美化委員会（年間）
5	姿勢を正しくしよう	定期健康診断 内科検診 尿検査	健康診断の事後措置 運動会での健康管理	安全点検 環境衛生検査 （水道水の水質）		正しい姿勢	歯みがき カレンダー	
6	歯を大切にしよう	定期健康診断：耳鼻科検診 歯科 検診 眼科検診 救急法講習＜職員・保護者＞	健康診断の事後措置 健康診断票の整理 水泳時の健康管理	安全点検		むし歯予防と治療 食中毒予防 水泳時の健康・安全管理	朝会発表 （むし歯予防）	給食試食会 救急法講習 ＜職員・保護者＞
7 ・ 8	夏を元気にすごそう	服務（健康管理）研修 ＜職員＞	健康相談・保健指導 （肥満・低身長他） 水泳時の健康管理 野外活動の保健調査 野外活動の健康管理 定期健康診断実施報告	安全点検 環境衛生検査 （プールの水質）		熱中症予防 夏休みの健康管理		学校保健委員会
9	生活のリズムを整えよう	身体測定		安全点検 机とイスの調整	心の健康（5年）	生活リズム けがの予防、手当て	健康クイズラリー	
10	目を大切にしよう	視力検査 色覚検査	視力検査、色覚検査の 事後措置	安全点検 環境衛生検査 （水道水の水質）		視力低下予防	歯みがき カレンダー	
11	外で元気に遊ぼう	アレルギー疾患調査	修学旅行前の保健調査 修学旅行時の健康管理	安全点検 暖房器具の管理 （～3月）	病気の予防（6年）	正しい姿勢 換気、暖房器具の安全		
12	1	身体測定 学校給食週間	健康相談・保健指導 （肥満・低身長他）	安全点検（12月） 安全点検（1月） 環境衛生検査 （空気・照度）	毎日の生活と健康（3年） 育ちゆくからだわたし（4年） けがの防止（5年） 病気の予防（6年） 薬物乱用防止教室（6年）	かぜ予防（12月） 冬休みの健康管理 かぜ予防（1月）	歯みがき カレンダー	
2								
3	1年間の健康を 振り返ろう		1年間のまとめ （検診後の受診状況、けが や感染症の発生状況）	安全点検 机イスの調整移動 暖房器具収納		成長の確認（身長・体重） 健康生活の振り返り 春休みの健康管理		