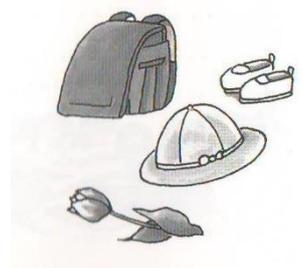




入学 進級 おめでとうございます 

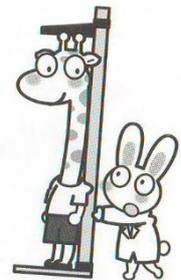
校庭の桜が咲き、「春だなあ。」と日に日に感じるようになりました。
 新型コロナウイルス感染症が流行してマスクをつけることが当たり前になって
 早3年、先月からマスクの着用が緩和され流行前の生活に戻りつつあります。

さて、新年度がスタートしました。4月は環境が変化する時期のため気を
 張って、疲れやすくなることがあります。早寝・早起き・朝ご飯・手洗い・
 うがい等の規則正しい生活習慣、悩みや話したいことがあれば友だち、おうちの人、
 担任の先生や養護教諭等周りに相談して元気な生活を送るように心がけましょう。



～健康診断が始まります～

4月14日(金)の身体測定から以下の日程で健康診断を実施します。
 日程の確認や検査時に必要な調査票を締め切り日までに提出していただくよう、
 ご協力のほどよろしく願いいたします。
 5月、6月の健康診断の実施日はそれぞれの月の保健だよりに記載します。



月	日(曜日)	検診名	対象学年	備考
4月	14日(金)	身体測定	2年・3年・ たんぼぼ2年・ すみれ	【身体測定】 身長・体重を測定します。 【視力検査】 B判定(0.7～0.9)以下、矯正視力C(0.3～0.6) 以下の場合には受診のお知らせを出します。 【尿検査】 4/19(水)に容器等を配布します。当日起床し てすぐの尿を採ってください。 予備日…2回目:5/11(木)、3回目:5/26(金) 【聴力検査】 1.2.3.5年生が対象です。左右のいずれかで音 が聞こえない場合、受診のお知らせを出します。 【心電図検査】 広島県環境保健協会健康クリニックから 技師さんが来られます。
	17日(月)		5年・たんぼぼ5年	
	18日(火)		1年・4年・ たんぼぼ4年	
	19日(水)		6年	
	20日(木)	視力検査	2年・たんぼぼ	
		尿検査	全員	
	21日(金)	視力検査	1年・3年・4年・ 6年・すみれ	
	25日(火)		5年	
	26日(水)		聴力検査	
28日(金)	心電図検査	1年		

◎提出物締め切り一覧

4月14日(金) 心臓病調査票…1年生(11日(火)配布)
4月20日(木) 尿検査…全員(19日(水)配布)
4月21日(金) 結核問診票…全 員 } 17日(月)
 運動器検診問診票…全 員 } 配布

健康診断実施の都合で、締め切り日まで短い期間になっていますが、よろしくお願いいたします。

保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

守ってください 保健室のルール



先生に伝えてから来る



あいさつをしてから入る



室内のものを
勝手にさわらない



騒がない

～保健室から～

はじめまして！今年度から津田小学校に赴任しました。養護教諭の沖ちひろです。地元が三原市で廿日市市に来るのは高校生の宮島遠足以来です。養護教諭1年目ということで常に学ぶ姿勢をもって子供たちが元気に安心した学校生活を送れるよう保健室からサポートしていきます。よろしくお願いいたします。

