



尿検査について

## ○4/20(木)に尿検査があります。

### <前日 4/19(水)の配付物>

○提出用『採尿袋』

○提出用容器

○採尿用コップ

腎臓の病気はないか、  
糖尿病ではないかを  
調べます

家に持って帰りましょう。



#### ★寝る前の準備

枕元やトイレなど忘れないところに容器・コップを置いておこう。  
トイレのドアに貼っておくのもいいですね。

### <△検査前日の注意点>

- ① ビタミンCが多く入ったものをとらない。(検査結果が正しく出ないことがあるため)
- ② 激しい運動は控える(通常とは違う成分の尿が出るため)
- ③ 夜寝る前にトイレに行く(寝る前にトイレに行き、尿を出してから、翌日の朝に検査を行ってください。)

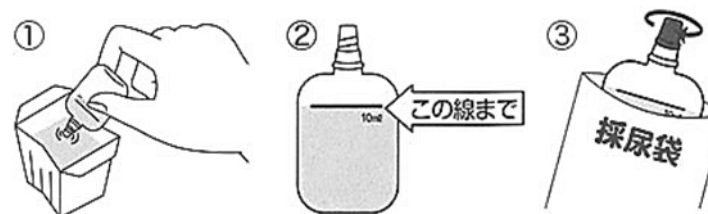
### <4/20(木)検査当日>

- 朝起きたら、尿を採りましょう。
- 採尿袋に入れて、学校に持ってきましょう。(容器をラップなどで包まないでください。)
- 採尿袋に入れたまま、学級に提出しましょう。(ビニール袋などは、はずします。)

忘れずに  
入れたか、  
もう一度確認!

### <尿の採り方>

- ★朝起きたらトイレに行きます。
- ★はじめに少し尿を出してから、その後の尿をコップに溜めます。
  - ・『中間尿』といいます。
  - ・細菌や異物などが検査の尿に混じるのを防ぐためです。
- ★容器に尿を入れます。



- ① 容器の中心を押さえ、スポイドのように尿を吸い上げます。
- ② 「10ml」の線まで入れます。
- ③ 蓋をして、採尿袋に入れます。(＊ラップやビニールで包まないで下さい。)

### <検査を正確に行うために>

検査日が月経と重なった人は今回は提出しません。予備日を設けているので自分の状況に合わせて提出してください。

第2回:5/11(木)、第3回:5/26(金)



検査の結果で蛋白・糖・潜血のいずれかで(±)及び(+)の場合は、5/11(木)に2次検査を行います。出し忘れのないよう、各ご家庭でのご協力をよろしくお願いいたします。