

ほけんたより



令和5年10月
津田小学校保健室

秋といえばスポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、食欲の秋…いろいろな「秋」がありますが、みなさんは、どんな秋を楽しんでいますか？ 私は本校児童が子ども司書養成講座を受けている話を聞いた影響で週末に近くの図書館に行くことが増え、小説を読むようになってきました。(今は有川浩さんの「明日の子供たち」を読み進めています。)

好きなことをとことん突き詰めたり、新しいことに挑戦したり…。その先には、きっとわくわくする出会いが待っていますよ。

～2学期も歯みがきカレンダーが始まります！～

◎引き続き、子供たちの口腔環境改善のために声掛けをよろしくお願いいたします。

目標:歯みがきが朝・夜2回×2週間ができる児童が全学級で**75%以上**

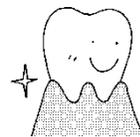
実施期間:第2回目:10月24日(火)～11月5日(日)

方法:1週目を実施して、保護者の応援コメントを書いてもらう。

2週目終了後、保護者にサインを書いてもらう。

*今回もハンカチチェックを行います。

1学期結果	1年	2年	3年	4年	5年	6年
割合	100.0%	100.0%	71.4%	81.8%	81.8%	53.8%
パーフェクト達成数(人)	11	8	10	9	9	7
全体(人)	11	8	14	11	11	13



◎2学期視力検査の日程

	実施学年
10月10日(火)	3年、4年、5年、6年、すみれ
10月11日(水)	1年、2年
10月12日(木)	たんぽぽ

*メガネを学校や家で使っている人は、検査時メガネをかけて測定するので必ず持ってきてください。

～目に愛(Eye)のある生活をしていますか？～



10月10日は「目の愛護デー」とされています。(10を横にすると1がまゆ毛、0が目に見え、それが2つ並ぶことからつけられました。)

みなさんは目に優しい生活を心がけていますか？意識してない間に視力を低下させたり目を傷つけてしまう行動をしていますか？

大切な「目」を守るために、今の生活が目に愛(Eye)のある生活かどうか見直してみよう。



～インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症同時流行！？～

9月に入ってから廿日市内でもインフルエンザや新型コロナウイルス感染症の感染者数が増加傾向にあります。本校でも感染症による出席停止や体調不良により欠席する児童が後を絶ちません。インフルエンザも新型コロナウイルス感染症も自分たちで予防ができます。手洗い・うがい、せきエチケット、規則正しい生活を心がけてみましょう。もし「体調がいつもと違う…」と思ったら、早めの休養、病院を受診してみてください。一人一人の行動が自分も相手も守ることにつながりますよ。



おうちの方へ

1,4年の保護者の方には10月24日(火)に実施する色覚検査の希望調書を配付しています。検査を希望される方は**10月10日(火)までに希望調書を提出してください。**よろしくお願いいたします。

また、対象学年以外で検査を希望される方は個別の対応もできますので、学校まで連絡してください。