



令和4年12月 津田小学校・保健室

保健室にかけてあるカレンダーもあと12月だけの最後の一枚になりました。  
 今年もあと少しです。今年はどうな年でしたか？手洗いなどを続けてきましたね。毎日の検温も。他にもたくさん頑張ったことがあるはず。そんな自分をほめてほしいと思います。

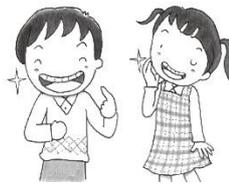


## 2学期の歯みがきカレンダーの結果

2週間、朝晩2回がパーフェクトの人は88.3%、

ハンカチは71.4%でした。～応援コメント等ご協力をありがとうございました～

このちょうしでがんばりましょう！むし歯がないのはハミガキを頑張っているしょうこですね。(保護者)



がんばってハミガキをすれば、いしゃさんのじかんもみじかくなるよ。いっしょにがんばろう。(保護者)

2学期	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校
ハミガキ	88.9%	78.6%	75.0%	100.0%	91.7%	94.7%	<b>88.3%</b>
	8	11	9	11	11	18	68 人
	9	14	12	11	12	19	77 人



### ハンカチ2学期の結果

1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校
88.9%	64.3%	66.7%	100.0%	66.7%	57.9%	<b>71.4%</b>
8	9	8	11	8	11	55 人
9	14	12	11	12	19	77 人

手を洗う→きれいなハンカチで拭くということは、感染症から自分を守る大事な習慣です。

## むし歯の治療にいきましょう

今年度、治していないむし歯があった人は20人でした。そのうち治療完了の用紙が出ている人は9人です。

「様子を見る」という報告書を出した人も、乳歯が抜けるのを待つのではなく早めに受診されることをお勧めします。懇談時再度お知らせを配付します。



## 食育～さつまいもの給食～

今年も地域の皆さんの指導と協力のおかげで、たくさんの茄子やさつまいもが学校の畑で収穫できました。給食調理員さんに茄子は胡麻和えや煮物、さつまいもは、蒸しパン・豚汁・スイートポテト・さつまいもチップス・天ぷら・最後は「いも羊かん」にさせていただいて給食でおいしくいただきました。指導して下さった方、育てた児童の皆さん、調理して下さった調理員さんに感謝です。



＜いも羊かん＞

茄子やさつまいもについてのクイズを3学期の「全国学校給食週間(1/24～30)」に健康委員会が掲示する予定です。

＜レシピ紹介：いも羊かんの作り方＞～お家でもつくってみてください～

**材料**：(出来上がり10センチ×10センチ)

- ・さつまいも250～300g・さとう40g・粉寒天2g・水150cc  
(さつまいもは皮をむいた後、水にさらしておく)

- 作り方**：①さつまいもをゆでて熱いうちにつぶす。(裏ごすとよりなめらかになります)  
②鍋に水と粉寒天をいれて弱火にかけてとくす。  
③砂糖をいれてとかし、さつまいももまぜる。  
④タッパーなどに入れて冷蔵庫で冷やし固める。



調理員さん  
から聞きました

## ごめんなさい言えるかな？

「ごめん」というのは、とても難しいですね。でも「もやもや」を抱えながら過ごすより、素直に言ったほうが楽になるかもしれません。言葉で伝えるのが苦手な人は、ほかの方法を一緒に考えてみませんか？

反対に、いつも「ごめん」ばかり言ってしまう人は、口癖を「ありがとう」に変えてみましょう。小さな親切には「ありがとう」と返すほうが、相手も優しい気持ちになれますよ。



気持ちを書いてみると整理できることがあります。

## 3学期の予定

○1月11日(水)～16日(月)身体測定

結果を手帳に記入して持って帰りますのでサインをお願いします。

成長曲線の結果も出ますので受診される方は連絡をしてください。結果をお渡しします。

\*3学期も「歯みがきカレンダー」と「ハンカチ調べ」があります。特にハンカチを毎日持つてくる習慣をつけていきましょう。手を洗って拭くという子どもの頃の習慣は、自分の将来の健康を守ってくれます。