



令和5年1月 津田小学校・保健室

3学期が始まって2週間がたちます。新学期が始まったばかりですが、3か月はあっという間にすぎそうです。体調に気をつけながら今の学年で日々を楽しく、目標をもって過ごしたいですね。

## 今年度最後の歯みがきカレンダーがはじまります

### ～ハンカチ調べもあります～

期間：1月23日（月）～2月5日（日）

- 方法：① 目標（例：パーフェクトを目指す。など）を書く。  
 ② 朝・夜歯みがきをしたら、○をつける。  
 ③ ハンカチを持ってきた日は○を書く。  
 ④ 週末、おうちの人に「応援メッセージ」を書いてもらう。  
 ⑤ 2週間が終わってできた回数を書く。  
 ⑥ これから「がんばること」を書く。



↑〈委員会作成ポスター〉



2学期の結果：2週間、朝晩2回がパーフェクトの人は88.3%

目標：75%以上

ハンカチは71.4%。

2学期	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校
ハミガキ	88.9%	78.6%	75.0%	100.0%	91.7%	94.7%	<b>88.3%</b>
	8	11	9	11	11	18	68 人
	9	14	12	11	12	19	77 人
ハンカチ	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校
	88.9%	64.3%	66.7%	100.0%	66.7%	57.9%	<b>71.4%</b>
	8	9	8	11	8	11	55 人

## クイズラリー

学校で育てた茄子やさつまいも、津田小学校の給食室の歴史についてのクイズを健康委員会が考え、答えをそれぞれの担任の先生や調理員さんに聞きました。

クイズラリーは学校のどこかに掲示してある「クイズ」を探しながら答えを記入して、保健室前のポストにいれるというものです。

前の週には健康委員会が各クラスにポスターを持って行き、説明後に質問にこたえました。



〈↑ルールの説明〉



〈↑クイズラリーチャレンジ中〉

## <クイズの一部を紹介します> 答えは掲示しますのでみてください。

津田小の給食室ができたのは何年前？

3年生が植えた茄子の苗は何本？

### 全国学校給食週間 1月24日～30日



全国給食週間は給食の歴史・役割を理解する週間です。  
期間中に健康委員会が調理員さん・栄養士さんの紹介をします。  
調理員さんや栄養士さんに

- ① 「おすすめの給食レシピ（作り方）」
- ② 大変なことや皆さんへのメッセージ

を書いてもらいました。



↑調理員さん作成の配膳室の檜の花の掲示

おすすめのレシピ（作り方）は「みかんゼリー」「ピザトースト」・  
「りんごケーキ」・「かみかみサラダ」・「おひたし」です。

レシピはプリントにして置いておきますので、家で作ってみてください。

また、毎日おいしい給食を作ってもらっている調理員さん、栄養士の先生への「感謝のお手紙」も書いて送る予定です。

佐伯中学校の佐々木栄養士さんからのメッセージを紹介します。



「新しいメニューを給食に入れる時は大変です。3～4人分の献立と100人分の献立では同じ分量で作っても出来上がりの味が変わってきます。

でもそこをしっかりと考えて調理員さんたちが工夫してくださるのでおいしく仕上がった時はとてもうれしいです。いろいろな人たちの力が合わさっておいしい給食が食べられます。感謝して残さず食べてください」

### インフルエンザの登校時期について

数年ぶりのインフルエンザの流行があり、廿日市でも学級閉鎖の学校ができています。

インフルエンザの出席停止期間の基準は「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」となっています。

医療機関の登校許可証は必要ありませんが、保護者が記入する「感染症に関する報告書」の提出をお願いしています。用紙は学校からお渡しします。



### 最近のほけんしつから

休憩時間に保健室にいる数人でカードをひいて、そのカードに書いてある質問にひいた人のみが答え、他の人は聞くというゲームをしています。自分の気持ちを話すことや、他の人の思っていることをしっかり聞くことで新しい発見があります。たくさんの人数は難しいですが気になる人は参加してみてください。

