

ほけんだより

令和5年3月 津田小学校・保健室

3月21日はランドセルの日だそうです。

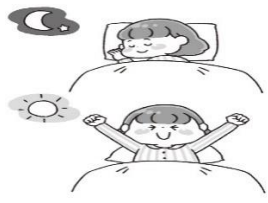





3+2+1=6で「6年間ありがとう」という意味があるそうです。卒業を控えた6年生のカバンにはどんな思い出が詰まっていますか？



↑6年生には6年間の「成長の記録」を渡します。
リボンの長さは6年間の身長伸びと同じです！



～一年間どうでしたか？～
〇をしてみよう！

		
早寝早起き	好き嫌いなく食べる	体を動かす
		
歯みがきをする	手洗いをこまめにする	ストレス解消

～保健室から～

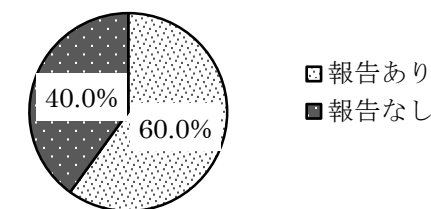
2月末現在、むし歯の受診の報告が返ってきているのが20人中**12**人です。

2学期以降**3**人の提出がありました。

3回目のお知らせを出します。乳歯のむし歯も治療をお勧めします。抜けてしまっている場合も報告書に記入して提出をお願いします。



むし歯 受診状況 (1～6年)



～6年生の喫煙防止教室～

2月14日 JA 広島総合病院の渡正伸先生に「たばこの害」と「がん」について教えていただきました。有害物質が血液やだ液によって運ばれること、やめられなくなることや周りの人が吸っていた時の煙の害などを学びました。きれいな肺とたばこで黒くなった肺の映像も見ました。検診や食事と運動、笑うことの大切さも学びました。



<自分の脈から心臓の動きを一緒に確認しました>

<児童の感想から>
受動喫煙のことがよくわかりました。家族の人にも伝えたいです。



～食育 佐伯地域のイチゴ～



3月2日(木)に佐伯地域でできたイチゴが給食に出ました。栽培されているワイワイファームの水田耕太さんが放送で地域の野菜をしっかりと食べてほしいことなどを話してくださいました。



給食の様子も見てもらいました。「おいしかったです」の声が校舎の色々なところから聞こえていました。16日にもイチゴがでます。しっかりと味わって感謝しながら食べてほしいです。

～保健調査票(すこやか)について～



1～5年生の保健調査票(すこやか)を修了式の日に封筒に入れて配付します。保健調査票(すこやか)は、健康管理の参考にするとともに、けが・病気の際の緊急連絡・受診時に活用します。年度が変わりますので、内容の見直し・訂正をお願いします。提出日は**4月10日 始業式**です。



今年度も感染症対策にご協力ありがとうございました。子どもたちは3年間、不安な毎日だったと思いますが、手洗い指導などをしっかりと聞いて自分の身体を守る行動をしてきていました。歯みがきカレンダーにもご協力ありがとうございました。子どもたちへいつも温かいメッセージをいただきました。

たくさんの方からの支え、そして子どもたちの頑張る姿から元気をもらう毎日でした。感謝いたします。ありがとうございました。