



入学 進級 おめでとうございませう

新しい教室・勉強など環境も変わる4月です。新しい学年でがんばりたいことを決めている人も多いと思います。元気に頑張るためには朝ごはんをまず食べて頭と体にエネルギーをためましょう。



～まだまだ感染症の対策が必要です～

「健康観察カード」の記入をお願いします。

- ① 朝、各家庭で検温し、風邪症状が「ある」「ない」を観察して保護者が記入・サイン又は印をお願いします。
*アレルギーのために風邪症状が出ている場合は備考欄に「アレルギー」と記入してください。
- ② 感染状況がレベル2以上のときは児童玄関で健康観察カードの点検を受けます。

家庭 健康観察カード 毎日、登校前に検温をしましょう。

年 組 番 児童名	備考	保護者サイン・又は印	学校サイン・又は印
4 / 8 (金)	ない		

※37.5℃以上の発熱がある場合は自宅で休養しましょう。
※熱が無くても咳・鼻水・のどの痛みがある場合（アレルギーは除く）は、自宅で休養しましょう。
※同居家族に風邪症状がある場合も自宅で休養しましょう。
※令和4年2月から、「同居家族の風邪症状」と「児童の症状」の欄を、入れ替えています。
※アレルギーのために症状が出ている場合は、備考欄に「アレルギー」と記入してください。

日にち	同居家族の風邪症状 (※必ずどちらかに○印)	児童の 今朝の体温 (※必ずどちらかに○印)	児童の症状(該当に○印) (※必ずどちらかに○印)	備考	保護者サイン・ 又は印	学校サイン・ 又は印
4 / 8 (金)	ない	℃	ない			

～健康診断が始まります～

月	日(曜日)	検診等	対象	備考
4月	12(火)	身体測定	全員	<身体測定>身長・体重の測定
	13(水)			
	14(木)			
	15(金)			
	18(月)	視力検査		<視力検査> 裸眼視力B(0.7~0.9)以下、矯正視力C(0.3~0.6)以下の場合、受診のお知らせを出します。
	19(火)			
	20(水)			
	21(木)	検尿		<尿検査> 4/20(木)に容器等を配布します。 二次検査日は5/12(木)、 予備日は5/27(金)です。
	21(木)	聴力検査		1・2・3・5年生
26(火)				
27(水)				
		心電図検査	1年生	<心電図検査>9:00~ 広島県環境保健協会健康クリニックから、技師さんが来られます。

<提出物の締め切り> ○4月15日(金) 心臓検診問診票 (1年生)
○4月22日(金) 結核健診問診票・運動器検診問診表: 全員 (4月18日配付)

健康診断

こんなことを調べます

- 身長・体重 身体測定**
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？
- 眼科検診、視力検査**
見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？
- 耳鼻科検診、聴力検査**
聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？
- おしっこ 検尿**
おしっこに病気のサインが隠れていないかな？
- 朝いちばんのおしっこをとってください!**
- 歯 歯科健診**
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？
- 心臓 肺 内科検診**
からだの中の病気はないかな？
内科検診では、ほかにも
目やのどの様子、皮膚の
病気がないか、栄養状態
なども診ています
- 骨 関節 運動器検診**
動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？

～保健室の貸出し物について～

※学校で下着の替えが必要になった時は、感染症予防のため新品のものを渡して新品(安価なもので結構です)を返してもらうことにしています。よろしくお願いします。

養護教諭の廣兼京子です。津田小も4年目になりました。みなさんが元気に安心して過ごせるように保健室からサポートしていきます。よろしくお願いします。



こんなとき 保健室にきてください

- ケガをしたとき
- 具合が悪いとき
- 自分のからだについて知りたいことがあるとき
- 悩みがあるとき…など