



令和4年9月
津田小学校・保健室

2学期がはじまりました。少し涼しく感じる日があったり、雨の心配があったりの季節です。でも晴れの日はまだまだ暑い日もあります。衣服で上手に調整しましょう。



気持ちも体も「夏休みモード」の人は、早めに切り替えをしましょう。

切り換えの3ステップ

- ① 早目に寝る。
- ② 朝起きたら朝日を浴びる。
- ③ 朝ごはんを食べる。

新型コロナウイルス感染症の対策がまだまだ必要です

- 1 マスク**
・予備をランドセルに入れておきましょう。鼻がでないようにつけましょう。
- 2 健康状態**
・毎日検温し、自分の体調などを「家庭健康観察カード」に記入しましょう。
- 3 教室**
・常にドアの端を数カ所開けておき、休憩時には換気をしましょう。
- 4 手洗い**
・こまめに石けんで手を洗いましょう。*ハンカチを持ってきましょう。



*感染者や濃厚接触者にいつだれがなるかわからない状況です。周りの人は優しい気持ちでかかった人がゆっくり休めるようにしたいですね。

保健室から

身体測定の予定 (体操服で受けます) 結果は「健康手帳」でお知らせします。

	2日 (金)	5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)
2時間目	2年 すみれ2年			
3時間目	5年	1年 たんぼぼ1年	4年 たんぼぼ4年	6年
4時間目			3年 たんぼぼ3年・すみれ3年	

9月9日は救急の日

交通ルールや校舎内のルールを守るなど、白ごころからけがを防ぐにはどうしたらいいでしょうか？絵の場面を見てどうすれば自分も友達もケガをしないかを考えましょう。

気をつけて！ ケガするかも!?

今年度の歯科検診結果から

	津田小	全国 (%)
全くむし歯がない	38人 (50.7%)	(55.2%)
治した歯がある (治療済み)	17人 (22.7%)	(23.1%)
治していない歯がある (未治療者)	20人 (26.7%)	(21.7%)

<むし歯(治した歯+治していない歯)がある人>
令和2年度 (54.3%)
→令和3年度 (46.3%)
→令和4年度 **37人(49.3%)**

*昨年度は減っていましたが今年は少し割合が増えています。はみがきを頑張りましょう。

さらに、治していない歯があった人(20人)はむし歯の治療はすすみましたか？治療が終了した人は「治療報告書」を出しましょう。

