

「第7回オリジナル  
朝ごはん」優秀賞  
5年 今井 幸さん

おめでとうございます。右のレシピをご覧になって、みなさんもぜひ作ってみてください。佐伯の長なすを使っていますよ。おいしそう！



第7回オリジナル朝ごはん入賞作品  
優秀賞 津田小学校5年生 今井 幸さん



3人分

献立名	材料名	分量(単位)
佐伯長なす 特製ピザ トースト	食パン	3枚
	ピザ用チーズ	150g
	佐伯長なす	1本
	ミニトマト	3個
	ピーマン	1個
クチャップ	適量	
	オリーブ油	適量
サラダ	レタス	150g
	卵	3個
	適量	
手作り ドレッシング	塩こしょう	適量
	ごま	小さじ2
	ミニトマト	4個
ルバーブ ジャム ヨーグルト	オリーブ油	大さじ3
	プレーンヨーグルト	150g
	吉和の ルバーブジャム	適量

作り方

★佐伯長なす特製ピザトースト★  
① 佐伯長なすを1cmの輪切りにする。ミニトマトもピーマンも同じように切る。輪切りにした食材をオリーブ油で炒める。  
② 食パンにクチャップを塗り、切った食材を食パンにのせ、ピザ用チーズをもその上のにのせ、トースターで4分焼く。

★サラダ★  
① レタスを水で洗ってちぎる。お皿に盛り付ける。  
② 卵を茹でる。

★手作りドレッシング★  
① ごま小さじ2をすり鉢ですり、ボウルにうつす。  
② ミニトマトを輪切りにし、①のボウルに入れ、オリーブ油と塩こしょうを入れて混ぜる。

★ルバーブジャムヨーグルト★  
① プレーンヨーグルトにルバーブジャムを適量かき混ぜる。

佐伯の長なすや吉和のルバーブジャムなどをたくさん使った地産地消レシピだね！



佐伯支所に6年生中島唯智さんの標語があります。素直な一言ってやっぱり大切ですね。

6年生 遠藤あこさん「VOICE2023」で優秀賞！

「VOICE2023」・「宮島ライオンズクラブ」の例会と、たくさんのお客さんの前で堂々とスピーチしてくれました。これを自信にして、さらに飛躍してもらいたいです。



お知らせ

- 「交通遺児就学奨励金給付事業」における給付を希望される方がおられましたら、12/8(金)までに学校にご連絡下さい。給付申込書をお渡します。
- 先日は、授業参観・学級懇談会に来ていただき、ありがとうございました。参観日に限らず、地域・保護者の皆様に学校を公開していますので、いつでも本校にお越し下さい。来られた際には、まず職員室に一声お掛け下さい。

12月の児童下校時刻(予定)

月	日	曜日	行事	浅原バス									
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	行き	帰り		
1	金		朝トレ ベルマークの日 全学年5校時まで	14:50						7:45	16:15	17:10	18:20
2	土												
3	日												
4	月		全学年5校時まで	14:50						7:45	16:15	17:10	18:20
5	火		Tボール教室(5h5年, 6h6年)	14:50	15:40				7:45	16:15	17:10	18:20	
6	水		共同事務	14:50		15:40				7:45	16:15	17:10	18:20
7	木		読み聞かせ クラブ活動⑤	14:15		15:15				7:45	16:15	17:10	18:20
8	金		朝トレ 全学年5校時まで	14:50						7:45	16:15	17:10	18:20
9	土												
10	日												
11	月		全学年5校時まで	14:50						7:45	16:15	17:10	18:20
12	火			14:50	15:40				7:45	16:15	17:10	18:20	
13	水			14:50		15:40				7:45	16:15	17:10	18:20
14	木		読み聞かせ	14:15		15:15				7:45	16:15	17:10	18:20
15	金		朝トレ 全学年5校時まで	14:50						7:45	16:15	17:10	18:20
16	土												
17	日												
18	月			14:50		15:40				7:45	16:15	17:10	18:20
19	火		スクールカウンセラー相談日(PM)	14:50	15:40				7:45	16:15	17:10	18:20	
20	水			14:50		15:40				7:45	16:15	17:10	18:20
21	木			14:15						7:45	16:15	17:10	18:20
22	金		全学年4校時まで あゆみ渡し	13:15						7:45	臨時便 13:25		
23	土			冬休み(～1/8まで)									
24	日												
25	月												
26	火												
27	水												
28	木												
29	金												
30	土												
31	日												



津田小学校ホームページ



このコードを読み取っていただくと、津田小学校のホームページにとぶことができます。カラーでご覧いただくことができますので、ご活用ください。