

長い梅雨が明けて夏本番。熱中症が心配の種です。津田小学校では暑さ指数を確認して休憩時間前や途中で水分補給や休憩を促す放送をしています。その効果もあってか、外遊びに行くときに水筒を持って行ったり、子供たちが私の顔を見ると「水分補給しなきゃ！」と言う声を聴きます。

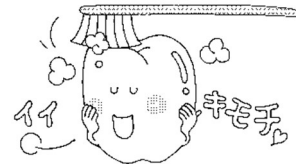
7月21日から子供たちが待ちに待った夏休みが始まります。夏休みだからと不健康な生活をして体調を崩さないように、生活のリズムを整えて2学期に元気な姿で会えることを楽しみにしています。

歯みがきカレンダー集計～ご協力ありがとうございました。～

1学期の歯みがきカレンダーでは、1日2回パーフェクトの人は54人/68人で **79.4%** でした。
(1年:100%,2年:100%,3年:71.4%,4年:81.8%,5年:81.8%,6年:53.8%)

今回ハンカチチェックも実施しました。毎日持って来ていた人は52人/68人で **76.5%** でした。

歯みがきカレンダーパーフェクト達成の人の名前を保健室前・教室前に掲示しています。たくさんの子供が2週間がんばっていました。終了後も習慣がつくといいですね。



<保護者の応援メッセージから>

ていねいにみがけるようになりましたね!!わすれずにがんばってパーフェクトめざしてね!!

見えないところも意識してていねいにみがいていたのでこれからもがんばろう!

揺れている歯があるのでみがきにくいようですが、その辺りもていねいに気をつけながら行っているようです!

歯みがきは自分から進んでできていて良いと思うよ!!これからもがんばってね!!



<子供たちの感想から>

もくひょうにたどりつけたのがうれしい(1年生)

もう少しかるくみがくことをがんばりたいです。(2年生)



たっせいできました。しっかりみがきたいです。(3年生)

目ひょうはたっせいできました。これからはえんぴつのような持ちかたでやります。(4年生)

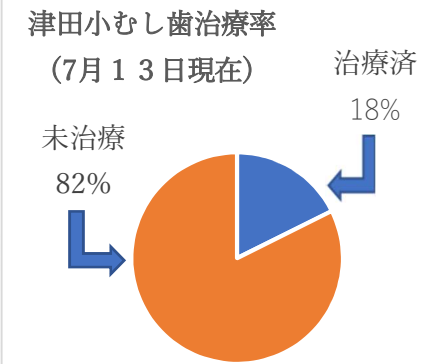


歯を大切にしっかりみがくことを気をつけます。(5年生)

目標は達成できた。でも朝急いでいてちゃっちゃと済ませたことがあったのでこれからていねいに毎日磨いていきたいです。(6年生)

◎津田小学校のむし歯の治療状況

歯科検診の結果、全校でう歯(むし歯)で治療が必要な人は17名でした。そのうち治療完了の報告書が返って来ているのが現在3名です。まだ受けられていない方は夏休みを利用して受診してください。乳歯のむし歯も早めの治療をお勧めします。



アウトメディアにチャレンジ!

この夏休みはテレビ、ゲーム、スマホなどを使わない時間をつくる「アウトメディア」に挑戦してみましょう。

「どのレベルにするか」「どれくらいの期間、取り組むか」は、おうちの人と話し合っで決めましょう。メディアとじょうずに付き合う方法が見つかるといいですね。

- レベル1 ご飯を食べているときはメディアを使わない。
- レベル2 夜9時以降はメディアを使わない。
- レベル3 メディアを使うのは、1日1時間以内にする。
- レベル4 家ではメディアを使わない。

夏休みをどのように過ごすか、おうちの人と話し合っで考えてみよう!



★学期末の懇談時、健康面で心配なことがあれば保健室へお寄りください。(成長曲線結果をお渡しした方でご不明な点がございましたら保健室へお寄りください。)

新型コロナウイルス感染症が2類から5類に移行になり元の生活に戻りつつありますが、県内感染者数が増加しています。

夏休みに限らず、普段の生活リズムも整えるようご協力よろしくお願いいたします。

