

# 6月のほげんだより

令和5年6月  
津田小学校保健室

5月27日は運動会を無事に開催することができました。練習した成果を存分に発揮できた子供たちの姿を見ることができて私も感動しました。

さて、6月に入りました。6月は歯みがき指導や歯科検診、歯みがきカレンダーの実施など歯に関する内容の計画を立てています。検診後むし歯などが見つかった場合は早めの受診をしたり、歯みがきがきちんとできているかななどご家庭でも見ていただけたらと思います。



## ～今年も歯みがきカレンダー実施します。

### 保護者の方のご協力が必要です！～

期間:6月12日(月)～25日(日)までの2週間

目標:朝、夜2回、2週間パーフェクトだった児童が75%以上！

※体調不良でできなかつたり、土日どうしてもできなかった場合を除きます。

できなかった場合はメモ欄に理由等の記入をしてください。朝と夜なので習い事があってもできると思いますが、特別な事情があった場合はメモ欄に記入してください。

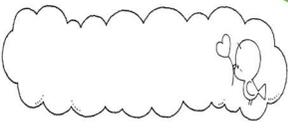
保護者からのコメント欄もあります。

毎年おうちの方から褒めてもらうことを励みにしている児童もいます。頑張っていること、次の週もがんばって取り組むことに繋がるメッセージの記入をお願いします。

去年に引き続き、ハンカチチェックも行います。



おうちの方から  
1週助終わりましたら、メッセージの記入をお願いします。



**仕上げみがきを  
お願いします**

お子さんがきちんとみがけているかチェックし、みがき残しがあれば、仕上げみがきをしましょう。

乳歯が生えてきたら始めましょう。

**注意してみがいてほしいところ**

**奥歯の外側・内側**

毛先をきちんとあて、軽い力でこざざみにみがきます。

**前歯の表側・裏側**

表側は上唇の裏の“ひだ”にあたらないように、指でガードします。裏側は歯ブラシを縦にしてみがきます。

## ～健康診断もラストスパートに入ります！～

日にち	検診名	対象学年	備考
7日(水)	歯科検診	全学年	お世話になる先生方です。 〈歯科検診〉 ・かみて歯科クリニック 上手 敬之先生
16日(金)	耳鼻科検診		〈耳鼻科検診〉 ・JA 広島総合病院 二階堂 靖訓先生
20日(火)	眼科検診		〈眼科検診〉 ・令和アイクリニック 桂 真理先生

## ～プール学習が始まります～



6月19日(月)～7月7日(金)までの期間、プール学習があります。

元気にプール学習に参加するために生活習慣を整えたり、プール学習時のルールを知って守るなどしてしっかりと準備をして参加するようにしましょう。

**プール授業**

**ルールを守って  
事故0に**

**プールサイドを走らない**  
すべて転倒すると、ケガをしたり、頭を打つ危険が。

**飛び込まない**  
プールの底や壁面、人と衝突すると、大事故になります。

**ふざけない**  
水中でふざけると、溺れる原因になり、非常に危険です。

**無理をしない**  
体調が悪いときは、先生に言って休みましょう。



健康診断も残すところあと3つになりました。検査後に病院での受診が必要な児童には受診勧告の用紙を渡していますので、受診勧告の用紙を受け取ったご家庭は早めに病院で受診をしていただくよう、ご協力のほどよろしくお願いいたします。