



令和6年2月
津田小学校 保健室

2月4日は立春。暦の上では春の始まりです。かつては「季節の変わり目には邪気が生じる」と信じられ、立春の前日には病気や災害を鬼に見立てて、豆をまいて追い払う儀式が行われていました。「あれ？豆をまいて追い払う儀式？もしかして…？」と思った方もいると思います。立春の前日、2月3日は節分です。今年の節分はたくさん豆をまいて福を呼び込めましたか？みんなで元気に春を迎えましょう。



3学期の歯みがきカレンダー集計～ご協力ありがとうございました。～

目標：歯みがきパーフェクト、ハンカチともに75%以上

3学期歯みがきカレンダーで、1日3回×2週間パーフェクトだった児童の割合は44人/70人で62.9%でした。



3学期はコロナ禍前の1日3回に戻して実施してみましたが、結果として2学期と比べると2学期歯みがきカレンダーパーフェクト達成率の85.3%から減少しました。自分の歯は一生使うものなので、日頃から大切にすることを意識してもらえるといいですね。

〈3学期歯みがきカレンダー結果〉

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体
達成率	54.5%	44.4%	57.1%	83.3%	45.5%	84.6%	62.9%
達成人数	6人	4人	8人	10人	5人	11人	44人
全体	11人	9人	14人	12人	11人	13人	70人

ハンカチ調べのパーフェクト達成率は45人/70人で64.3%でした。

手を洗った後、ハンカチで手をきちんと拭くことは感染症を予防するうえでも大切です。毎日持って来るようにしましょう。

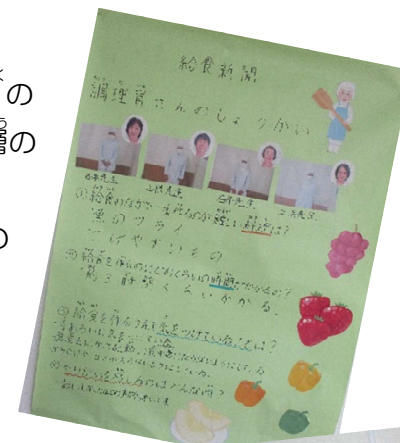
〈3学期ハンカチ調べ結果〉

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体
達成率	45.5%	55.6%	71.4%	66.7%	72.7%	69.2%	64.3%
達成人数	5人	5人	10人	8人	8人	9人	45人
全体	11人	9人	14人	12人	11人	13人	70人

健康委員さんたちが作った給食新聞

1月24日～30日は全国給食週間とされており、学校給食の意義や役割などについて理解と関心を高め、学校給食のより一層の充実と発展に取り組むことを目的としています。

この期間にちなみ健康委員会に所属する5.6年生児童が毎日の給食を作ってくださる調理員さんへのインタビューの実施、作成を企画しました。質問項目を考えたり、調理員さんへのインタビューの取り決めも自分たちで行い、休憩時間を割いて給食新聞を作成しました。子供たちや先生も立ち止まって見る様子を目にします。



健康委員さんが作成した給食新聞(上段)
調理員さんへのインタビューの様子(下段)



インフルエンザと新型コロナウイルス感染症に再びご用心！

昨年感染拡大していたインフルエンザ、少しずつ感染が発見された感染性胃腸炎に加え、1月中旬ごろから新型コロナウイルス感染症が再び猛威を振るい始めました。「もうコロナは落ち着いたかな…」と思ったのですが、「またか…」とガクツとなりました。感染症は普段の生活行動がカギとなります。今一度自身の生活を振り返って、予防に努めましょう。行動一つで自分のみならず、大切な周りの人の感染症予防にもつながります。

感染症予防の**ポイント**は

減らす・入れない・戦う



こまめな掃除や換気で室内のウイルスを**減らす!**



マスクや手洗いで体にウイルスを**入れない!**



食事・睡眠・運動で免疫をつけてウイルスと**戦う!**