

令和7年度 体育に関する指導改善計画

廿日市市 立 津田 小学校

令和6年度の重点課題								
<p>「握力」と「反復横跳び(敏捷性)」を高める。</p>								

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

- 年間通して体育の授業において準備体操(整理体操)として次の運動に取り組んだ。
 - ・ハンドグリップを使ったトレーニング
 - ・瞬発力を高める、縦ジャンプや横ジャンプのトレーニング
- 筋力、持久力を高めるために、サーキットトレーニングを行った。
- 毎週金曜日に、体育委員会を中心とした「朝トレ」に取り組んだ。
 - ・5分でできるハンドグリップを使ったトレーニング
 - ・5分でできる持久力アップトレーニング

令和7年度新体力テストの結果 県平均値(令和6年度)・全国平均値(令和5年度)との比較																																																									
<table border="1"> <thead> <tr> <th>男子</th><th>握力</th><th>上体起こし</th><th>長座体前屈</th><th>反復横跳び</th><th>20m シャトルラン</th><th>50m走</th><th>立ち幅とび</th><th>ボール投げ</th><th>体力合計点</th><th>女子</th><th>握力</th><th>上体起こし</th><th>長座体前屈</th><th>反復横跳び</th><th>20m シャトルラン</th><th>50m走</th><th>立ち幅とび</th><th>ボール投げ</th><th>体力合計点</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>第5学年</td><td>15.67</td><td>22.17</td><td>43.67</td><td>45.67</td><td>51.50</td><td>9.48</td><td>169.00</td><td>28.00</td><td>60.20</td><td>第5学年</td><td>13.43</td><td>18.43</td><td>37.86</td><td>38.43</td><td>39.57</td><td>10.03</td><td>141.14</td><td>13.43</td><td>52.40</td> </tr> </tbody> </table>												男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	第5学年	15.67	22.17	43.67	45.67	51.50	9.48	169.00	28.00	60.20	第5学年	13.43	18.43	37.86	38.43	39.57	10.03	141.14	13.43	52.40						
男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点																																						
第5学年	15.67	22.17	43.67	45.67	51.50	9.48	169.00	28.00	60.20	第5学年	13.43	18.43	37.86	38.43	39.57	10.03	141.14	13.43	52.40																																						
県平均値かつ全国平均値未満																																																									
令和7年度新体力テストの結果 県平均値(令和7年度)・全国平均値(令和6年度)との比較																																																									
<table border="1"> <thead> <tr> <th>男子</th><th>握力</th><th>上体起こし</th><th>長座体前屈</th><th>反復横跳び</th><th>20m シャトルラン</th><th>50m走</th><th>立ち幅とび</th><th>ボール投げ</th><th>体力合計点</th><th>女子</th><th>握力</th><th>上体起こし</th><th>長座体前屈</th><th>反復横跳び</th><th>20m シャトルラン</th><th>50m走</th><th>立ち幅とび</th><th>ボール投げ</th><th>体力合計点</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>第5学年</td><td>15.67</td><td>22.17</td><td>43.67</td><td>45.67</td><td>51.50</td><td>9.48</td><td>169.00</td><td>28.00</td><td>60.20</td><td>第5学年</td><td>13.43</td><td>18.43</td><td>37.86</td><td>38.43</td><td>39.57</td><td>10.03</td><td>141.14</td><td>13.43</td><td>52.40</td> </tr> </tbody> </table>												男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	第5学年	15.67	22.17	43.67	45.67	51.50	9.48	169.00	28.00	60.20	第5学年	13.43	18.43	37.86	38.43	39.57	10.03	141.14	13.43	52.40						
男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点																																						
第5学年	15.67	22.17	43.67	45.67	51.50	9.48	169.00	28.00	60.20	第5学年	13.43	18.43	37.86	38.43	39.57	10.03	141.14	13.43	52.40																																						
県平均値かつ全国平均値未満																																																									
運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか									学校独自の意識調査																																																
<table border="1"> <thead> <tr> <th>男子</th><th>好き</th><th>やや好き</th><th>やや嫌い</th><th>嫌い</th><th>女子</th><th>好き</th><th>やや好き</th><th>やや嫌い</th><th>嫌い</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>第5学年</td><td>83.33</td><td>16.67</td><td>0.00</td><td>0.00</td><td>第5学年</td><td>42.86</td><td>42.86</td><td>14.29</td><td>0.00</td> </tr> </tbody> </table>									男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	第5学年	83.33	16.67	0.00	0.00	第5学年	42.86	42.86	14.29	0.00	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">運動やスポーツをすることは好きですか</th><th colspan="4">自主的に運動やスポーツをする時間をもちたいですか</th> </tr> <tr> <th>好き</th><th>やや好き</th><th>やや嫌い</th><th>嫌い</th><th>思う</th><th>やや思う</th><th>あまり思わない</th><th>思わない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全校</td><td>77.42</td><td>17.74</td><td>4.84</td><td>0.00</td><td>全校</td><td>61.29</td><td>27.42</td><td>6.45</td><td>4.84</td> </tr> </tbody> </table>			運動やスポーツをすることは好きですか				自主的に運動やスポーツをする時間をもちたいですか				好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	全校	77.42	17.74	4.84	0.00	全校	61.29	27.42	6.45	4.84
男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い																																																
第5学年	83.33	16.67	0.00	0.00	第5学年	42.86	42.86	14.29	0.00																																																
運動やスポーツをすることは好きですか				自主的に運動やスポーツをする時間をもちたいですか																																																					
好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	思う	やや思う	あまり思わない	思わない																																																		
全校	77.42	17.74	4.84	0.00	全校	61.29	27.42	6.45	4.84																																																
重点課題に対応した改善する取組内容及び方法																																																									
重点課題																																																									
情意面での課題																																																									
<ul style="list-style-type: none"> ○ 「運動やスポーツをすることは好き」と答える児童の割合が95%であるが、「自主的に運動やスポーツをする時間をもちたい」と答える児童の割合は、89%であり、「好き」とすることと「意欲」に差が見られる。 																																																									
体力面での課題																																																									
<ul style="list-style-type: none"> ○ 全校的に、「上体起こし」と「20mシャトルラン」が全国平均より低い。 																																																									
令和8年度の重点目標値						体育の授業で行う取組内容																																																			
<ul style="list-style-type: none"> ○ 昨年度からの向上が見られるものの、全校的に「握力」や「反復横跳び(俊敏性)」に課題が見られた。各学年の「握力」と「反復横跳び」の平均値が全国平均値より高くなるように取り組む。 ○ 児童の基礎的な体力の向上のために、体育科の授業や体育委員会の取り組みで、体幹トレーニングに取り組む。 						<ul style="list-style-type: none"> ○ 年間通して体育の授業において準備体操(整理体操)などで次の運動に取り組む。 <ul style="list-style-type: none"> ・体幹を鍛えるトレーニング ・腹筋などの筋力を高めるトレーニング ○ 筋力、持久力を高めるために、サーキットトレーニングを行う。 																																																			
						体育の授業以外で行う取組内容																																																			
						<ul style="list-style-type: none"> ○ 毎週金曜日に、体育委員会を中心とした「朝トレ」に取り組む。 <ul style="list-style-type: none"> ・5分でできる持久力アップトレーニング ・5分でできる体幹トレーニング ○ 児童の体力向上のために、体育委員会がいろいろな遊びや「朝トレ」の仕方を紹介して、運動に親しめるようにする。 																																																			