

令和7年度の重点課題

「握力」と「反復横とび(敏捷性)」を高める。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 年間を通して体育の授業において準備運動(整理体操)として次の運動に取り組んだ。
- ・体幹を鍛えるトレーニング
 - ・腹筋などの筋力を高めるトレーニング
- 筋力や持久力を高めるために、サーキットトレーニングを行った。
- 毎週金曜日に、体育委員会を中心とした「朝トレ」に取り組んだ。
- ・5分のできる握力アップトレーニング
 - ・5分のできる持久力アップトレーニング
 - ・5分のできる体幹トレーニング

令和8年度新体力テストの結果 県平均値(令和7年度)・全国平均値(令和7年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	19.75	27.25	46.00	43.25	46.50	9.35	139.00	21.50	57.75	第5学年	15.00	20.33	46.33	36.00	29.17	10.17	123.00	12.67	52.00

県平均値かつ全国平均値未満

令和8年度新体力テストの結果 県平均値(令和8年度)・全国平均値(令和7年度)との比較

男子	第5学年	県と国の調査結果が公表された後、比較を行います。
第5学年		

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	57.14	42.86	0.00	0.00	第5学年	66.67	33.33	0.00	0.00

学校独自の意識調査

運動やスポーツをすることは好きですか					自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいですか			
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い		思う	やや思う	あまり思わない
全校	67.3	29.1	1.8	1.8	全校	43.6	38.2	10.9

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- 年間を通して体育の授業において準備運動(整理体操)などで次の運動に取り組む。
- ・握力・敏捷性・跳躍力・持久力を鍛えるトレーニング
 - ※各学年で課題となる体力に重点を置いて取り組む。
- 人材を活用して走り方教室を実施する(テクニクを高める)。

体育の授業以外で行う取組内容

- 毎週金曜日に、体育委員会を中心とした「朝トレ」に取り組む。
- ・5分のできる握力アップトレーニング
 - ・5分のできる持久力アップトレーニング
 - ・5分のできる体幹トレーニング
- 児童の体力向上のために、体育委員会がいろいろな遊びや運きを紹介して、運動に親しめるようにする。

令和9年度の重点目標値

本年度の取組結果をもとに、年度末に設定します。