

| 令和7年 |     |    | 4月   |      | 5月    |      | 6月    |      | 7月    |      | 8月    |      | 9月    |      | 10月   |      | 11月   |      | 12月   |      | 1月    |      | 2月    |      | 3月    |      | 合計    |      |        |      |
|------|-----|----|------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|--------|------|
| シート  | 部活動 |    | 休養日  | 活動時間 | 休養日   | 活動時間 | 休養日   | 活動時間 | 休養日   | 活動時間 | 休養日   | 活動時間 | 休養日   | 活動時間 | 休養日   | 活動時間 | 休養日   | 活動時間 | 休養日   | 活動時間 | 休養日   | 活動時間 | 休養日   | 活動時間 | 休養日   | 活動時間 | 休養日   | 活動時間 | 休養日    | 活動時間 |
|      | ①   | 卓球 | ※ 計画 | 17   | 19:00 | 16   | 23:00 | 19   | 14:00 | 14   | 33:00 | 21   | 24:00 | 17   | 23:00 | 14   | 24:00 | 20   | 18:00 | 18   | 20:00 | 18   | 23:00 | 17   | 18:00 | 17   | 24:00 | 208  | 263:00 |      |