

ほけんだより 5

がつごう
月号



令和8年5月7日
友和小学校 保健室

天気の良い日は、たくさんの子供たちが外で遊んでいます。友和小学校の子供たちは外遊びが大好きで、元気に遊んでいる姿を見て元気をもらっています。ただ、元気に遊んでいるとケガをすることもあります。ケガをした時や、体調が悪くなった時にはいつでも保健室に来てくださいね。

ほけんしつ つか 保健室を使うときに気を付けてほしいこと



先生に理由を言って
から来る



来室理由を養護教諭の
先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、
自分で洗ってから来る



入室するときは「しつれ
いします」と挨拶を



室内の器具を使うときは
一声かけてから



休養している人が
いるときは静かにする

ほけんしつ 保健室でできないこと

ほけんしつでは
おくすりはだせません



ほけんしつ
保健室では 継続した手当では
できません。



ばんそうこうやシップは自宅で替えてごよう

みんなの保健室
ルールを守って使おう



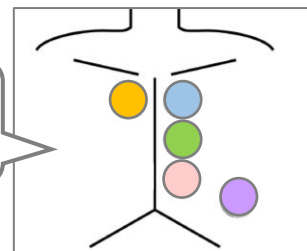


がっ けんこうしんだん 5月の健康診断



ないよう 内容	ひづけ 日付	たいしやう 対象	ないよう 内容
じ び か けんしん 耳鼻科検診	がっ か きん 5月8日(金)	4・5・6 ねんせい 年生	・耳・鼻・のどに病気や異常がないかを見ます。 ・耳がよく見えるように、かみの長い人は結んできてください。
	がっ にち きん 5月15日(金)	1・2・3 ねんせい 年生	★耳そうじをしてきましょう。
にようけんさ 尿検査②	がっ か きん 5月8日(金)	みていしゆつしや 未提出者 さいけんさしや 再検査者	・1回目の尿検査を受けられなかった人や、再検査の人の検査です。 たいしやうしや ぜんじつ ようき はいふ ・対象者には前日に容器を配付します。
ないかけんしん 内科検診	がっ か 5月11日(月)	4・5・6 ねんせい 年生	からだ み ひ けんこう ほね きんにく ようす み 体を見て…「皮ふが健康かどうか」「骨や筋肉の様子」を見てもら ひつよう とき いしや います。必要な時にはお医者さんが、みなさんの 体 にふ かくにん れて確認することもあります。
	がっ にち 5月13日(水)	1・2・3 ねんせい 年生	ちやうしんき しんぞう おと き 聴診器で…「心臓の音」「こきゅうの音」を聞いています。 からだ なか き おと ちい しず 体 の 中 から 聞こえる音はとても小さいので、静かに けんしん う 検診を受けましょう。
にようけんさ 尿検査③	がっ にち きん 5月22日(金)	みていしゆつしや 未提出者 さいけんさしや 再検査者	・2回目の尿検査を受けられなかった人や、再検査の人の検査です。 たいしやうしや ぜんじつ ようき はいふ ・対象者には前日に容器を配付します。

ちやうしんき ばしよ
聴診器をあてる場所



がっ こう い
学 校 医：大久保 和典 先生(おおくぼ内科)

がっこう し か い
学校歯科医：上 中 茂 晴 先生(かみなか歯科)

がっこうやくざいし
学校薬剤師：長 澤 智 澄 先生



おうちの方へ



健康診断の実施にあたり、さまざまな書類の提出にご協力いただき、ありがとうございます。
提出期限の短いものもありましたが、保護者の皆様のご協力により、順調に揃っております。特
に内科検診の問診票につきましては、期限までにほぼ全員分をご提出いただきました。

今月は「けんこう手帳」をお渡しします。内容をご確認いただき、返却をお願いいたします。